目錄索引

1. 親師座談會實施計畫 _____ 01

2. 親師座談會工作分配 _____ 02

3. 秘書室業務報告 _____ 03

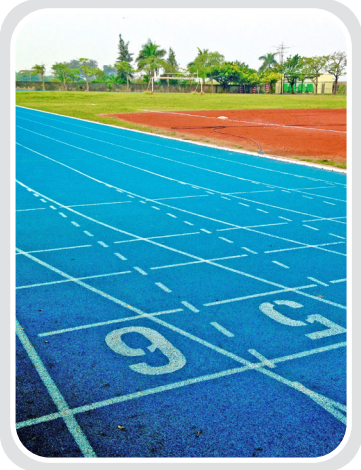
4. 教務處業務報告 _____ 05

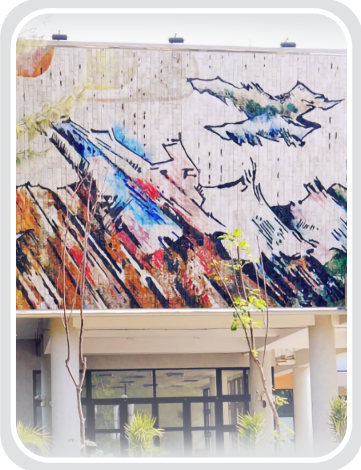
5. 學務處業務報告 _____ 11

6. 總務處業務報告 _____ 40

7. 輔導室業務報告 _____ 41

8. 圖書館業務報告 _____ 65





TUCHENG SENIOR HIGH SCHOOL

臺南市立土城高中114學年度第2學期

親職教育活動-親師座談會實施計畫

一、依據：1.本校114學年度生涯發展教育計劃。
　　2.本校114學年輔導工作計畫。

二、目的：1.改善班級親師互動關係，營造優質化班級經營。
　　2.提供家長正確教育方式及訊息，強化親職教育功能，幫助學生成長。
　　3.提供生涯發展教育理念與十二年國教進路訊息，協助家長了解教育政策。
　　4.協助家長了解校務重點，增進對學校之認同感。

三、時間：115年3月14日（星期六）上午8:00至12:10

四、地點：各班教室、本校階梯教室

五、對象：本校行政人員、教師、教練、學生及家長。

六、獎勵：為鼓勵學生家長踴躍參與，凡家長參與本活動之學生，記嘉獎1次。

七、注意事項:家長停車地點在大門圍牆兩側，機車則可以停在大門進來兩側之教職員停放機車的地方。

八、活動程序表：

日期	時　　間	活 動 內 容	主持人及講師	地　　點	備　　註
115年3月14日星期六	08：00至08：30	會場佈置	各班導師及行政人員	各班教室 所有會場	
	08：30至09：00	報到	黃慰華主任 黃鈺茜主任	大門玄關	簽到領取資料 播宣導影片
	09：00至10：30	校務報告	陳仲卿校長及各處室主任	傳播視訊教室	1.秘書室 2.教務處 3.學務處 4.總務處 5.圖書館 6.國中部 7.輔導室
	10：30至11：40	1.普通班親師座談:10:30-11:40 2.體育班家長VS導師10:30-11:05 3.體育班家長VS教練11:05-11:40	各班導師	1.各班教室 2.體育班家長與教練分組座談教室: (1)高中射箭:一仁 (2)國中射箭:103 (3)高中女壘:二仁 (4)國中女壘:203 (5)高中划船:三仁 (6)國中&高中輕艇:303	1.導師與家長 2.各班教室簽到並記錄意見表
	11：40至12：10	場地整理與回饋	各班導師及行政人員	各班教室 所有會場	

九、參加此活動之教職員工，可於二年內擇無課務之半天補休。當天中午由學校提供餐盒，謝謝老師們參與。

十、經費概算:印刷費及餐盒費約1,5000元，由學校預算支出。

十一、本計畫陳請 校長同意後實施，修正時亦同。

親師座談會工作分配

時間	內容	負責人
召集人	統籌規劃相關事宜	陳仲卿校長
副召集人	協調與執行相關事宜	黃鈺茜主任
資料組	1.發放班親會調查表 2.統計各班出席人數 3.班親會當天簽到表印製及各班紀錄單	輔導組長 陳冠杏
	1.彙整、印製、裝訂班親會發放資料 2.事後匯整家長意見表	資料組長 林千鑫
服務組	接待家長	秘書室 黃慰華主任 國中部主任 戴美倫主任
	1.協助報到處之桌椅佈置(玄關放置兩張桌子及6張椅子。) 2.協助訂購當天出席教師及工作人員之便當及發放。	總務處
	1.校園環境清潔(請衛生組加強督導行政大樓、玄關、玄關公佈欄、高中部大樓各樓層廁所及開飲機之清潔。) 2.指揮家長車輛停放	學務處
場地設備組	1.傳播視訊教室之電腦投影設備裝設 2.各教室電腦設備之維護、網路及電腦疑難雜症之技術支援。	教務處及圖書館資訊組
採購及核銷	1.事物採購 2.經費核銷	會計室、總務處
接待組	1.報到處簽到，發放資料。 2.分組座談時，協助引導家長至各場地	輔導教師 蔡康宏、黃思樺、謝佩涓、志工6位
攝影組	活動照拍攝 國中各班教室—蔡康宏、謝佩涓 高中各班教室- 黃思樺、林千鑫	

秘書室報告事項：

1. 教育部十二年國教相關規定，目前在學之國中學生，畢業成績須至少有四大領域及格，方可領取畢業證書。除學科語文（含國文、英語、本土語）、數學、自然、社會四個領域外，尚有藝術、健體、綜合、科技四個藝能科領域可以加油，請各位家長督促貴子弟務必注意成績，並留意學校寄發之各項通知。本學期開學已辦理學習扶助與補考事宜，請抽空關心貴子弟之學習狀況，以免影響畢業權利。
2. 感謝地方民代爭取城西焚化爐回饋金，本校高中部、國中部學生均享有學雜費、午餐費、輔導課減免優惠，並持續改善教學設施。
3. 本校國中部體育班持續招收新生，含射箭、女壘、輕艇三個項目，畢業後可直升本校高中部體育班，另有各項升學輔導措施，敬請協助廣為宣傳。
4. 預定八月上旬接待日本九州熊本縣甲佐町中學校國際交流，徵求有興趣協助擔任接待家庭之同學。

國中部報告事項：

一、本學期國三開設周末班一班，上課時間:3/7-5/9 上午。上課次數約 8 次，經費由學校自籌支付，學生不須繳費，鼓勵同學參加。

二、本學期國中部開設 9 班第八節輔導課，加強學生課業，以增進學生學習成就。經費由學校自籌及教育局補助款支出，學生不須繳費。

三、暑假開設夏日樂學(7/20-8/7)，課程包含科學實驗、走讀、台語、英語、戲劇、桌遊等活動。

四、學習扶助開班說明:

(一)教育部國民及學前教育署（以下簡稱本署）為落實國民小學及國民中學學生成績評量準則第十一條規定，執行國民小學及國民中學學生學習扶助，篩選**國語文、數學、英語文**三科目（領域）學習低成就學生，及早即時提供學習扶助，以提升學生學習效能，縮減學力落差，落實教育機會均等。

(二)開班注意事項:

1. 人數 6 到 12 人

2. 實施科目國英數。

3. 寒暑假可排活動性課程(不能超過開課之 25%)

4. 每班節數上限:學期間 72 節、寒假 20 節、暑假 80 節。

5. 參加條件:科技化評量測驗沒有通過之學生。

6. 經費:由教育局核定補助。

教務處報告事項：

1.115 學年度本校高中部學生參加特殊選才及獨招錄取狀況:

高三忠周旻成錄取暨南大學科技學院學士班

高三孝歐承濤錄取淡江大學俄文

高三孝劉韙琦錄取靜宜大學法律系

高三仁宇嘉欣錄取加拿大威爾弗里德.勞里埃大學商管學院等五所大學

感謝導師吳昀蓁、唐藝秦及陳惠芬及輔導老師黃思樺盡心指導

2.本學期教務處辦理相關競賽獲獎情形

比賽項目	成績	參加學生	指導老師
遠哲科學趣味競賽	總錦標賽大會獎第三名	一忠蘇永崴、蔡巧鈺、蔡昀芷	陳嬿竹
遠哲科學趣味競賽	南區賽大會獎第四名	一忠黃亮瑀、楊予柔、邱品媛	陳嬿竹
遠哲科學趣味競賽	南區賽大會獎第四名	一忠高浚崴、吳承叡、吳泓磊	林柏宏
KidWind 風力能源亞洲聯賽	南區銅牌獎 決賽入選	二忠陳紘興、陳亮穎、曾羿菡，二孝文雅慧	林柏宏
智慧城市—AI 機器人 全國賽獲獎	高中組第三名	二孝吳洺叡、謝易成、二仁曾柏睿	孫蜂揮
台江印象-台江課程成果展	繪畫類第一名	黃令璇、吳彥衡	汪雪憬
台江印象-台江課程成果展	繪畫類第二名	李冠慧、陳姿妙、黃薇臻	汪雪憬
台江印象-台江課程成果展	繪畫類第三名	羅苡宸、施鈺萱、郭玟伶、何翊慈	汪雪憬

3.數位學習部分：

(1)本校於 2025 年自主學習節評選為教育部因材網 114 年適性教學中心學校績優學校，戴嘉靚老師榮獲績優中小學人員卓越獎。

(2)戴嘉靚老師獲選 114 年度教育部績優因材網- A2 講師甄選典範獎

(3)數位學習精進方案、智慧大屏及學習載具補助計畫已於 114 年 12 月 31 日完成，感謝計畫相關教師協助。開學後三忠、三孝兩班將 chromebook 及充電車移交給二忠、二孝。

臺南市立土城高級中學 115 學年度國三重要入學方式時間表　1-3

入學方式	備註	校內申請時間	正式報名時間	重要時程　（**系統平臺尚未公告**，先用今年資訊以供參考）	
競賽成績及語言認證審查網路填報	成績採計至 115.02.10	2/23~2/24 學生網路填報 繳交獎狀証明	2/23~2/25 (17:00 止) 列印申請表	115 學年度臺南區高級中等學校免試入學報名作業資訊系統平臺 → 先選土城高中，再輸帳號(學號)、密碼(你已重設)、認證碼 **3 月初註冊組**送件去**新化高中**審查。	
專業群科 特色招生 (高職特招)	單校單科 只能報一校 (可選科) 會考成績 需收費	2/26~3/04 上網填資料 **掃描職校該科 QR code 先填寫資料**	3/9~3/13 寄送或親送 報名資料	高級中等學校特色招生專業群科甄選入學網 → 4/11 **測驗(按簡章規定到職校去考術科)** 5/18 上午 09:00 公告術科成績 + 6/5 會考成績 6/11 上午 09:00 放榜、撕榜 6/12 中午 12:00 前報到 6/15 上午 11:00 前放棄錄取，候補至下午 16:00。	
變更免試就學區申請	戶口名簿或就職證明	4/15~4/20	4/23~4/30	5/18 結果通知 ※欲跨區就讀實用技能班以及建教班之學生無需申請。	
【五專】完全免試	單校單科 只能報一間 (可選科) 應屆畢業生 需收費	4/20~4/24 積分採計至 **115.04.27(一)**	4/28~5/4 國中集體報名 完成網路資料 輸入及繳費	技專校院招生策略委員會~五專完全免試入學單獨招生 → 5/14 錄取公告 5/11 各校辦理報到作業截止 6/15 中午 12:00 前放棄錄取資格。	
國中教育會考		3/5-7 報名	5/16-17 考試	學生都有一本簡章，請遵守考試規範，注意會考簡章應試說明	

注意：所有升學使用報名表申請表都需要**學生**與**家長 親筆正楷簽名**(有塗改則須加蓋該姓名的印章)

臺南市立土城高級中學 115 學年度國三重要入學方式時間表　2-3

入學方式	備註	校內申請時間	正式報名時間	重要時程（系統平臺尚未公告，先用今年資訊以供參考）	入學方式
體育班特招	只能報一校 需收費	簡章公告起 ~5/20(三)止 造冊給試務組	5/18~5/20(三)	**5/23 各校舉行測驗** 5/25 放榜 7/9 報到 09：00~12：00 7/13 14：00 以前聲明放棄錄取資格	教育部體育屬公告 名額**各校網頁**有公 告簡章及報名方式
《高中職》 學習區 完全免試	只能報 一校一科 不收報名費	4/20~4/24 積分採計至 115.02.10(二)	5/5~5/6 09:00~12:00 13:00~16:00	國教屬 學習區完全免試入學網(**簡章裡是全台灣各縣市學校，可以先找 臺南市簡章**) → 5/14 錄取公告或撕榜 6/12 09:00~11:00 報到 6/15 14:00 前放棄錄取資格。	
《高中職》 技優甄審	均為同一科 至多 15 個 志願學校 需收費 非應屆畢業 生可	4/20~4/24 技藝教育課程 職群成績單 競賽獎狀 技術證件	4/29~5/6 報名 費繳費截止時 間至 5.5（二） 24:00 止	《高中職》技優甄審簡章公告 → 4/29-5/6 註冊組前往報名(**國立北門高中**) 5/18~5/22 網路志願選填 6/25 放榜(11:00) **7/15 報到或聲明放棄錄取資格**。 網路志願選填及分發結果查詢網址 https://tn.entry.edu.tw	
【五專】 優先免試	全國一區採 網路選填志 願分發~30 志願	5/4~5/11 向註冊組申請 簡章資料並完 成填報	5/18~5/22 完成網路資料 輸入及繳費	五專優先免試入學招生查詢系統 → 5/27 10:00 開放上網填志願練習 6/04 10:00 正式上網填志願，6/08 17:00 止 6/11 五專優免放榜 6/15 報到及放棄報到(12:00 前) 五專優免網路選填登記志願系統請用電腦操作!!! 輸入身分證統一編號 輸入出生年月日共 6 碼 輸入預設通行碼(身分證後 4 碼+出生月日 4 碼)自行修改後妥善保管	

注意：所有升學使用報名表申請表都需要**學生與家長 親筆正楷簽名**(有塗改則須加蓋該姓名的印章)

入學方式	備註	校內申請時間	正式報名時間	重要時程**重要時程** （**系統平臺尚未公告**，先用今年資訊以供參考）
《高中職》 **各校直升**	需要會考成績	5/21~5/28	5/28~6/5	6/11 放榜(11:00) 6/12 正取報到(16:30 前) 6/15 中午 12:00 前放棄錄取資格，備取報到(14:00~16:00)
《高中職》 **免試入學** **115 學年度臺南區高級中等學校免試入學報名作業資訊系統平臺** **用電腦操作!!!**	模擬試選填 2~3 次 先選土城高中 213316 再輸帳號(學號)、 密碼(你已重設)、 認證碼	6/18~ 6/23 **這時已經畢業了~但是請你要回學校辦理並繳費喔!!!**	6/25~6/26	**第二次試選填**。模擬報名。模擬分發。 6/18~6/23 公告個人序位查詢 6/18 ~6/23 17:00 前 **正式免試志願選填**，由家長在家陪同選填， 家中無電腦者至學校教務處或輔導室選填。 6/24 發放免試入學報名表 **6/25 家長及學生簽完名後，務必於中午 12：00 前繳交免試入學報名表至註冊組，逾期不候** 6/26 由教務處註冊組前往報名 7/7 免試放榜 11:00 公告 7/9 報到 09：00~11：00 7/13 14：00 以前聲明放棄錄取資格
【五專】 **聯合免試** **南區五專聯合免試入學招生**	北、中、南 3 區 一區一校 （不能選科）	5/4~5/8 在你畢業前提出申請，最好先繳齊資料	6/18~6/25	6/15 優免報到截止日後至教務處報告是否送出聯免報名表 6/18~6/25（通訊報名 6/26 止，由註冊組報名） 7/8 現場登記分發報到(撕榜) 7/13 中午 12:00 前聲明放棄

注意：所有升學使用報名表申請表都需要**學生**與**家長 親筆正楷簽名**(有塗改則須加蓋該姓名的印章)

試務組報告事項：

一、114 學年度第二學期各次段考與補考時間表如下，段考是學習活動之一，請家長共同督促孩子重視考試。

第一次定期考	
國中部	3/25(星期三)-3/26(星期四)
高中部體育班	3/24(星期二)-3/25(星期三)
高中部普通班	3/24(星期二)-3/26(星期四)
國高三第二次定期考	
國中部三年級	4/27(星期一)-4/28(星期二)
高中部三年級	
第二次定期考	
國中部一二年級	5/5(星期二)-5/6(星期三)
高一、二體育班	
高一、二普通班	5/5(星期二)-5/7(星期四)
第三次定期考	
國中部一二年級	6/26(星期五)-6/29(星期一)
高一、二體育班	
高一、二普通班	6/25(星期四)-6/29(星期一)
期末補考，補考範圍以全學期課程為原則	
國三高三補考	5/14(星期四)暫定
高中補考	7/16(星期四)-7/17(星期五)
國中補考	7/27 返校日

二、本學期適逢高三、國三重要升學時間，以下為模擬考時間，請家長鼓勵孩子重視模擬考試，檢驗三年學習成果。

高二 學測模擬考	2/25(三)-2/26(四) 已考完	
高三 分科模擬考	第一次	第二次
	4/9(四)	5/6(三)
國三 會考模擬考	第一次	第二次
	3/3(二)-3/4(三) 已考完	4/21(二)-4/22(三) 範圍：1-6 冊

三、高三升學說明：

1.「繁星推薦」

繁星推薦集體報名日期	3/11(三)-3/12(四)
繁星推薦第一類到 第七類學群放榜	3/18(三)
錄取生放棄入學資格截止	3/20(五)

2.「個人申請」

個人申請集體報名日期	115/3/24-3/25
甄選委員會公告篩選結果	115/3/31 上午九點
學習歷程審查資料上傳 練習版開放	115/4/11 上午 10 點起- 115/4/16 下午 9 點止
指定項目甄試日期	大學自訂(115/5/15-115/6/1)
大學公告錄取名單 並寄發成績單	大學自訂(115/6/2 前)
錄取生上網登記就讀志願序	115/6/5-115/6/6 每日上午 9 點起至下午 9 點止
甄選委員會公告 統一分發結果	115/6/12 上午九點
錄取生放網路聲明 放棄入學資格	115/6/12-115/6/15 每日上午 9 點起至下午 9 點止

3.「科大申請」

科大集體報名日期	115/3/19-3/24
公告篩選結果	115/3/31 上午九點
學習歷程審查資料上傳 練習版開放	115/4/11 上午 10 點起-115/4/16 下午 9 點止
指定項目甄試日期	各校自訂(115/5/15-115/6/1)
科大公告成績	各校自訂(115/5/28 前)
科技校院網站公告 正備取生名單	各校自訂(115/6/2 前)
第一階段正取生及備取生報到、 聲明放棄錄取資格、遞補作業	各校自訂起始日至 115/6/13 中午止
第一階段正取生及備取生報到、 聲明放棄錄取資格、遞補作業	115/6/13 下午 1 點起- 115/6/1 下午 5 點止

訓育組報告事項：

1.**社團**：目前國、高中開設社團如下表：

國中(15 個)	高中(20 個)
TeeBall 社、龍舟社、桌羽球社、排球、籃球社、街舞社、調飲社、魔術社、綠色魔法社、台江吃喝玩樂社、文史觀光研究社、機器人社、國樂社、爵士鼓社、運動科學與防護社	桌羽球社、籃球社、排球社、街舞社、魔術社、綠色魔法社、台江吃喝玩樂社、文史觀光研究社、國樂社、運動科學與防護社、機器人社、吉他社、爵士鼓社、熱門音樂社、人文經典讀書社、語文表達社、自然研究社、運動賽事賞析社、科學研究社、活動設計社
✱社團課時間為間隔週次的星期一第六節及第七節。 ✱畫底線之社團為國高中生皆招收之社團。	

①高中：參與社團可取得及社團參與證明；擔任社團幹部則可取得志工時數及社團幹部證明，可作為學習歷程檔案之多元表現之資料。

②國中：根據 12 年國教超額比序規定，每學期滿 16 小時(節)以上，並經教師評核通過者計 2 分(滿分)。本校每學期社團課約開設 18 小時(節)以上(114 學年度下學期開設 16 小時)，**須注意勿讓孩子於社團課請假次數過多，以免無法達到規定時數。**

◎若為學校端辦理之社團活動，須利用課後時間進行練習或表演、比賽，必定會發放核校章之家長同意書；若無，則為社團教師個人或學生自發性的活動。請家長注意！

2.**高中志工及國中服務學習：**

①高中：若學生擁有志工手冊（臺南市政府核發），之後如淨灘、國小服務隊等活動可進行志工登記，可作為學習歷程檔案之多元表現之資料。校內也有綜合活動學習紀錄卡，可記錄學生志工服務時數。

◎本校因經費問題，不辦理志工訓活動，但會提供線上或校外志工訓的資訊，供有興趣的學生或家長自行前往受訓。(臺南市志願服務網：https://vt.tainan.gov.tw/)

②國中：校內服務需註記於服務時數卡上；**校外服務需索取服務時數證明**，再交至訓育組進行登記。

- 本校校內服務學習時數累積機會眾多，請家長鼓勵孩子踴躍參與班級或校際服務，以累積足夠時數。
- 若要參與校外服務學習，請先上「臺南市公私立國中校外服務學習機構總表」查詢服務機構是否為網址中有登載之機構，再去進行服務，時數才可認證。如有例外之機構，請先至訓育組洽詢。

3.幹部：

①高中：擔任幹部者可取得幹部證明或敘獎，可作為學習歷程檔案之多元表現之資料。

②國中：請參考 12 年國教免試入學超額比序規定。(可進行敘獎)

4.<u>高中部助學貸款</u>：

①申請條件:該學期仍在本校就讀的學生且家庭收入符合申貸者。(家庭年所得 120 萬元以下，或 120 萬元以上但有手足兩人以上尚在就讀者)

②申請流程：

<u>先至訓育組索取資料並登記</u> →至臺灣銀行申請（本學期對保時間到 115/2/8 為止，並請於學校「註冊截止日前」辦妥對保)→ 將已蓋章申請書交回訓育組。

③除可申貸學雜費外，亦可申貸生活費：

●可貸項目為學雜費、實習費、書籍費、住宿費、學生團體保險費、海外研修費、電腦及網路通訊使用費。

●生活費：低收入戶 40000 元，中低收入戶 20000 元為上限。

④家庭年所得應列計對象學生本人或父、母法定代理人於 109 年 1 月 18 日後，因受疫情影響致每月月收入未達新臺幣 4 萬元之高中學生，可申貸生活費。

5.114 學年度第二學期訓育組活動：

(1)2/23（一） 開學、午休幹部訓練

(2)5/25（一）社團成果展

(3)6/1（一）國一、國二法律知識會考

(4)6/8（一）畢業典禮

(5)畢業紀念冊製作、校稿，畢冊封面徵稿、票選：畢冊編輯會議，收稿，校稿及封面徵稿相關事宜、日程將另行通知。

6.CRC 宣導：

●什麼是兒童權利公約：是 1989.11.20 聯合國大會通過專為兒童而設的公約(簡稱 CRC)，強調兒童是權利的主體，而非國家、父母的附屬品。為將 CRC 國內法化，強化我國兒少權益保障與國際接軌，2014.6.4 總統公布「兒童權利公約施行法」，並自 2014.11.20 起施行。

●CRC 保障對象：未滿 18 歲之人。

●詳細資料請參考「CRC 聯合國兒童權利公約資訊網」。

兒童權利公約中，兒少了解所具有之權利，其內容包含：

一、不受身心暴力（體罰、霸凌、言語暴力、性暴力）之權利。

二、不受歧視之權利（性歧視屬性騷擾、特教法禁止歧視、學校有合理調整義務之相關規定）。

三、休息及休閒之權利（包含早自習自由參加、不得強迫課業輔導相關規定）。

四、受教育權（學校不得為退學處分，輔導轉學需經學生及家長同意、不得剝奪學生體育課、美術課或任何正式課程上課機會之相關規定）。

五、表意及被聆聽之權利（學校、教職員應營造友善表達意見之空間，不得違法箝制言論，更不得因學生合法言論施加處罰之相關規定）。

六、一般自由權（學校不得規定髮式、不得因服儀規定處罰學生、非學習活動得自由參加之相關規定）。

七、以上權利遭受侵害時之救濟管道。

生輔組報告事項：

壹、生活常規注意事項

一、學生若當日未能到校上課，請家長(或監護人、養育人)務必聯繫導師，嚴禁(不得)由學生自己打電話通知校方，更不可透過其他學生轉達，如此才能確保學生的動向及安全。

二、學生請假若無佐證資料，請於假本空白處稍微註記原因；病假若三日以上需附上證明。

三、請各位家長多了解學生假日在外行為，若到他校(社區)玩耍，不要破壞設施及造成環境髒亂，若有移動到部分運動設施，記得物歸原位。

四、學生手冊公布於學校網站，請家長可以下載參閱。另外學校網站公布的訊息，也請多多瀏覽，另外歡迎加入土城學務處的粉絲專頁：「臺南市立土城高中—城中學務推播」，收看相關宣導與校園訊息。

貳、交通安全宣導

一、為了您的安全，請家長及學生養成戴安全帽、遵守交通號誌指示、勿在雙黃線區域橫越馬路或迴轉、多看多聽多安心等良好習慣，並協助叮囑您的孩子絕不無照駕駛、併排騎車、闖紅燈、騎車不戴安全帽等。

二、呼籲家長勿飲酒後駕車及指定駕駛，熬夜疲勞、宿醉未醒、生病服藥或情緒不穩定，千萬不要駕車上路，天候不佳時(尤其雨天、地面有積水時)，應確實減速慢行，轉彎時亦應提前使用方向燈，以適時提醒他車注意。

三、提醒家長切勿超速、逆向行駛，並保持適當安全距離及間隔；並全面執行駕駛車輛開啟大燈(全日)，隨時注意前方狀況，採取必要之安全措施，以維用路安全。

四、提醒開車、騎車接送孩子的家長們，請勿將您的愛車停放在學校大門口或公車停靠處(有紅線的地方)，以免影響行進動線及所有用路人的安全。

五、最近台南市各級學校屢有民眾逕向警察單位以相片檢舉家長於接送孩子上放學時，違規停車，遭警察單位開罰單情事。請各位家長務必遵守交通規則。

車輛路口慢看停，行人過馬路停看聽

參、防制學生藥物濫用宣導事項

一、反毒反霸凌影片宣導

防毒中心影片

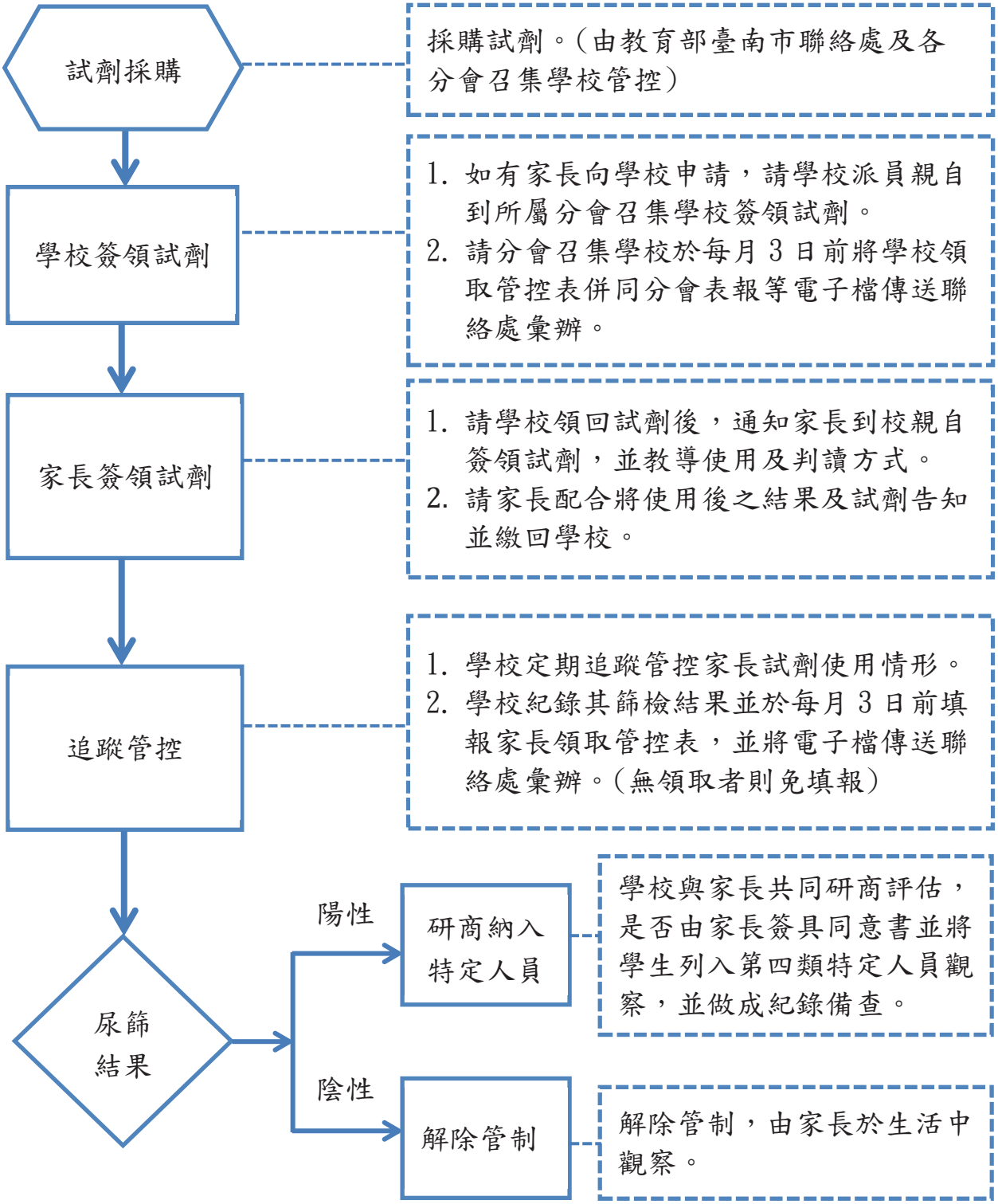
(1) LINE@「臺南毒防指南針」→運用多元資訊平台，提供相關戒毒諮詢服務。加入方式：邀請民眾加入LINE官方帳號，請於LINE APP搜尋「臺南市政府毒品危害防制中心」或ID搜尋「@0800770885tainan」

(2)「愛從家庭出發~毒防中心伴您行」動畫影片：介紹本市毒品危害防制中心服務內容，教導民眾辨識新興毒品，若遇到相關問題如何求助。影片請掃描右側QR Code：

青春舞YOUNG

（3）「青春舞YOUNG」反毒宣導MV：透過健康舞帶領各年齡層律動身體紓解壓力，讓市民朋友以健康促進為概念活力動起來，達有益身心健康。

二、為利家長有索取需求時得以提供尿篩試劑，教育部臺南市聯絡處特辦理一般民眾使用之快速檢驗試劑採購三合一(安非他命類、K他命及搖頭丸)，相關作業程序如下：



家長如有索取需求，請向學務處生輔組詢問及登記

了解孩子
別讓他誤入歧毒

家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

1級毒品	如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等
2級毒品	如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等
3級毒品	如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等
4級毒品	如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐沛眠等

混合性新興毒品

市售改裝 混合填充	山寨品牌 混合填充	可愛造型 卡通圖樣	糖衣外表 零食外貌
破壞原貌再包裝 有拆封痕跡	包裝完整 無拆封痕跡	以特殊造型 吸引青少年食用	以糖果樣式混淆 引誘青少年誤食

家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？

行為異常
- 精神恍惚
- 未感冒卻常吸鼻水
- 常跑廁所

性格轉換
- 喜怒無常
- 情緒起伏大

習慣改變
- 作息失調
- 暴食或厭食
- 金錢花費大
- 朋友圈複雜
- 逃學逃家

進一步了解孩子染毒的原因。

家庭關係
1. 無法適應家長管教
2. 家人互動疏離
3. 家人曾使用毒品

心理因素
1. 好奇、尋求刺激
2. 壓力大
3. 情緒不佳

交友網絡
1. 接觸使用毒品的朋友圈
2. 加入幫派，經常出入不良場所
3. 網路、APP(交友軟體)

學校適應
1. 課業壓力大
2. 翹課、中輟
3. 同儕壓力，不敢拒絕

提醒家長們，這些管道可以幫助您！

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，
保護孩子遠離毒害！

學校政府單位

教育部
家庭教育中心諮詢專線：
(02)412-8185

學校資源
春暉小組輔導戒治：
- 輔導課程
- 尿液篩檢

社政單位
各地方政府社會局(處)的協助資源：
- 家庭親職教育
- 社福資源提供

醫療輔導單位

毒防中心
毒品危害防制中心的協助資源：
- 諮詢服務
- 輔導追蹤

醫療單位
醫療單位的協助資源：
- 門診及住院治療
- 藥癮衛教及諮詢

警政單位

警政單位
警政單位的協助資源：
- 法律諮詢
- 轉介服務

少年輔導委員會
少輔會的協助資源：
- 個案輔導及諮詢
- 預防宣導

戒成專線 **0800-770-885**
(請請您，幫幫我)

教育部防制學生藥物濫用資訊網

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

反毒大本營

教育部 關心您 廣告

肆、其他相關重要宣導事項

一、**反霸凌專線**電話號碼為「**1953**」四碼專線，便於記憶，讓有需要的當事人或發現之旁觀者，能立即反映尋求協助。

霸凌事件國內外皆有，不僅是校園的問題也是社會的問題，因此，國內外有許多探討與研究顯示，學生間的暴力鬥毆行為並不一定就是霸凌。但霸凌行為與一般偏差行為都是需要我們重視並解決的問題，尤其霸凌行為對於學生身心發展有極大影響，因此疑似霸凌個案均須積極處理，校園霸凌的預防及處理刻不容緩。

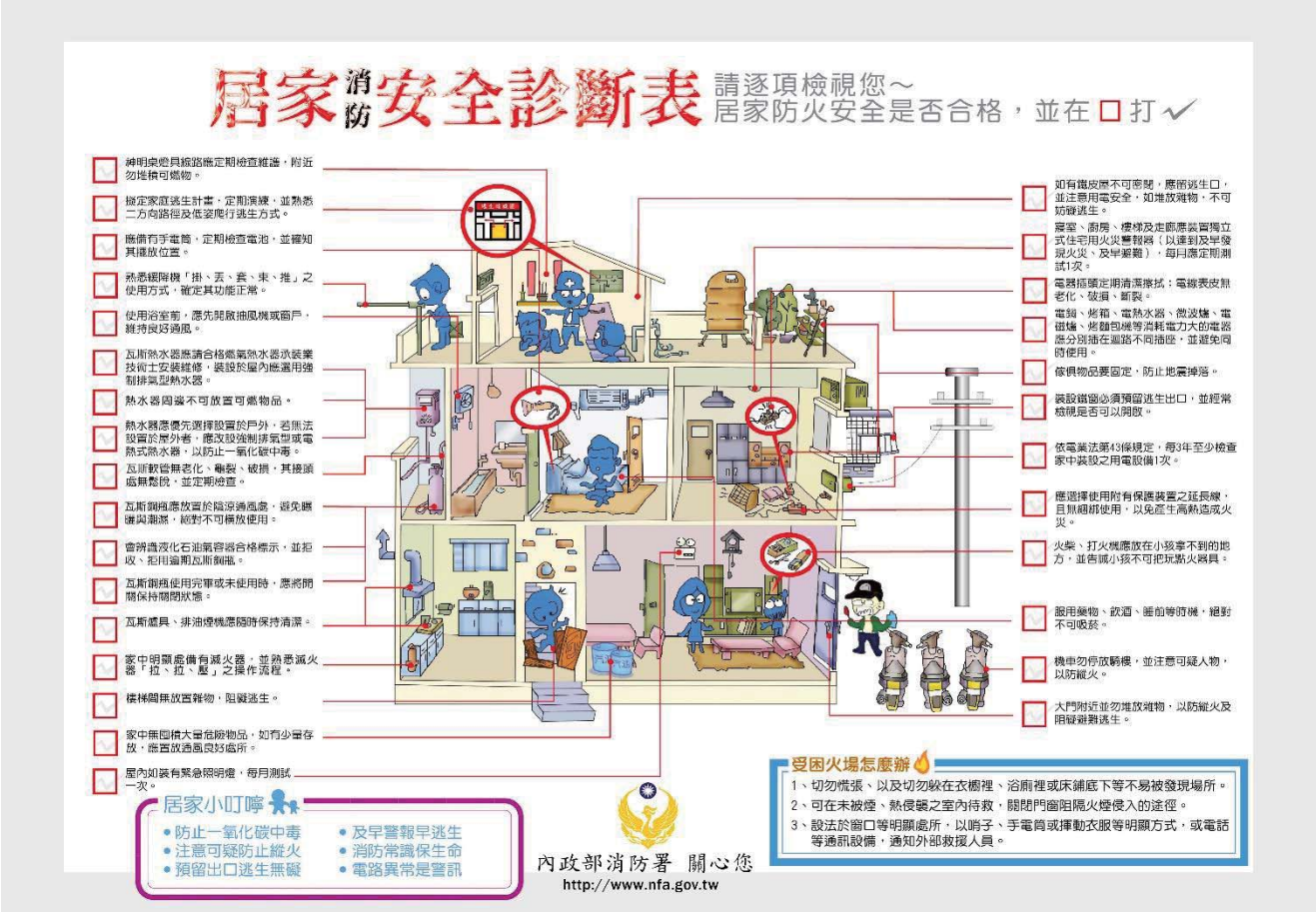
二、遇網路霸凌事件時可做：不謾罵、請刪文、留證據、快阻斷、尋求助。釐清霸凌的行為樣態及確認可對應方式、務必保留相關證據、保護自己，離開不友善的環境、尋找幫助，不要獨自面對。

＊可以向 iWIN 網路內容防護機構申訴，iWIN 申訴電話 02-2577-5118，申訴網址 https://www.win.org.tw/appeal，亦可透過 iWIN 的粉絲頁面私訊詢問。

三、本校落實平時**防災教育**宣導及災害防救演練，相關的資源可上內政部消防署消防防災網觀看資源包。

四、水域安全宣導：戲水謹遵三不原則：(1)危險水域不戲水。(2)吃飽飯後不戲水。(3)無救生員不戲水。戲水三要原則：(1)戲水要充分暖身。(2)戲水要同伴在旁。(3)戲水要量力而為。

五、使用瓦斯之家長請注意，如洗澡、室內烤肉、取暖時，應將窗戶打開，保持室內空氣暢通，**防範一氧化碳中毒**。



住宅用火災警報器
救命神器
黃金3大功效
1. 及早發現
2. 及早反應
3. 及早逃生
臺南市政府消防局 News

住警器特性
可在火災發生初期偵測到濃煙或高溫，發出高分貝的警報聲來提醒住戶。
及早通報
便於安裝
價格便宜
免配電線
易於檢測
愈早發現火災　愈早採取避難行動
就愈有機會保護自己和家人
臺南市政府消防局 News

住警器種類
偵煙式
感知到火災產生的煙粒子後，發出警報音響
適合安裝在
寢室、樓梯、走廊
定溫式
當偵測區域的溫度上升到一定溫度時，發出警報音響
適合安裝在
廚房
因廚房平時就有炒菜的油煙，為了避免偵煙式住警器誤動作，故類似廚房等平時會產生煙粒子的場所，用定溫式較為適宜。
臺南市政府消防局 News

住警器哪裡買?
量販店、五金賣場
網路購物平台
消防器材公司
購買時請注意
要貼有內政部消防署個別認可合格標示
認可品
RD
102A50001
(財)消防安全中心
臺南市政府消防局 News

住警器建議安裝位置
偵煙式
臥室
偵煙式
樓梯
偵煙式
客廳
定溫式
廚房
臺南市政府消防局 News

住警器維護檢測
按測試按鈕
擦拭保持清潔
必要時換電池
定期測試
臺南市政府消防局 News

六、現今行動上網普及與網路遊戲多元，容易使學生**網路沈迷**，過度使用手機引發的身心病症也逐漸增多，請家長注意孩子的上網時間與慎選電子遊戲。同時提醒使用網路不可違法上傳不當影(照)片、不入侵他人網站竊取或篡改資料、不以從事非法交易或傳送不實資訊，或發表人身攻擊、詐欺、毀謗、侮辱、猥褻、騷擾之言論、圖影像。並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

七、如接獲詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟:「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警 110 或撥打 **165 反詐騙專線**」尋求協助。最高危害網路詐欺態樣有五項，可特別留意：1、假網路拍賣(購物) 2、投資詐欺 3、解除分期付款詐騙(ATM) 4、假愛情交友 5、假冒親友詐騙，鼓勵家長可多利用手機通訊軟體 LINE「165 防騙宣導」官方帳號。

八、**人身安全要注意**：請住家較偏遠之家長，多提醒學生要注意人身安全，外出遇見陌生人士藉故攀談(問路)、主動提供食物、飲料等，要提高警覺，如發現異狀，應即時婉拒迅速離開或請身旁家人、親友協處。外出時應結伴同行為宜，如遇歹徒意圖不軌、強行擄人等危險時，應大聲呼救且快步跑向人群眾集處求援，以確保自身安全。夜間返回住家(租屋)處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無跟蹤尾隨，個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。

交通安全相關宣導

114學年第二學期親師座談會

重要觀念申明！

無照就是違規！

10年內累犯！罰鍰累加無上限
第2次
機車
3萬6千元
小型車
6萬元
大型車
8萬元
XYZ-0000 吊扣牌照6個月
第3次以上
罰鍰累加無上限
按前次違反金額
加罰1萬2千元
按前次違反金額
加罰2萬4千元
XYZ-0000 吊扣牌照1年
機車、小型車車主請注意！
若借車給無照者，車主將與無照駕駛者處以相同額度的罰鍰。

拒絕無照駕駛保平安
(適用機車、小型車)
吊扣駕照期間仍駕車
吊銷
吊銷其駕照
若致人受傷
吊扣駕照2至4年
若致人重傷或死亡
吊銷駕照終身不得考領

金牌圓手加持，道路安全更有感
考照有訓練安全看得見
違規風險
可降低
59%
事故風險
可降低
36%
交通部

體育組報告事項：

一、New!!國中體育班招生

國中部即將辦理『115 學年度國中體育班招生』

招生項目:射箭.輕艇.女壘　　熱烈歡迎加入體育班行列~~~

二、113 學年度下半年~114 學年度上半年度校隊成績(0213 更新)

比賽名稱	組別	名次
115 年全國划船錦標賽	高中男子組雙人單槳	第三名
115 年全國划船錦標賽	高中男子組四人單槳	第二名
114 年全中運-划船	高男四人單槳	第一名
114 年全中運-划船	高男雙人單槳	第三名
114 年全中運-划船	高男雙人雙槳	第八名
114 年全國運動會-輕艇	男子組 k2-500m	第五名
114 年全國運動會-輕艇	男子組 k4-500m	第六名
114 年全中運-輕艇	高男組 C1-1000m	第三名
114 年全中運-輕艇	高男組 C2-1000m	第三名
114 年全中運-輕艇	國男組 C1-1000m	第四名
114 年全中運-輕艇	國男組 C2-1000m	第四名
114 年全國總統盃	複合公開男子團體	第七名
114 年全國總統盃	複合公開混雙	第八名
114 年全國青年盃射箭錦標賽	高女複合弓個人組	第一名
114 年全國青年盃射箭錦標賽	高女複合弓團體組	第五名
2025 協會盃全國壘球錦標賽	高中組	第五名
2025 理事長盃壘球錦標賽	國女組	第五名
114 年臺南市主委盃壘球錦標賽	社會組	第一名

*另有多項全國賽前六名優秀成績

二、05/11(一)舉辦國高一二班際球賽;5/25(一)舉辦國三班際球賽。

三、這學期將開始辦理 114 年度台南市『健康體適能與飲食教育行計劃』,歡迎家長鼓勵貴子弟多參與共同提升觀念維持健康體位!!

五、水域安全宣導-注意戲水安全!!

※衛生組重要宣導～

氣候異常，各類病媒蚊、傳染病例激增，請家長特別注意以下須知！

1.因應 Covid-19 注意事項：

積極落實校園防疫，及保護學生身體健康，請符合施打資格學生完成 COIVD-19 疫苗接種，以提升自身保護力。

一、注意手部衛生

(一)使用肥皂勤洗手為防疫最首要方法，落實「濕、搓(至少 20 秒)、沖、捧、擦」洗手 5 步驟，以及洗手 5 時機：「吃東西前、抱小孩前、回家後、如廁後以及遊戲後」，養成良好個人衛生習慣，能有效降低感染疾病之發生率。

(二)若臨時無法或不方便濕洗手，或處於水源不充足的地方，又可能接觸到髒汙，可使用酒精 2~5c.c.乾洗手，可將細菌與部分病毒去活性化，也可達到防疫作用。

二、加強宣導咳嗽禮節

(一)咳嗽打噴嚏時用衛生紙遮住口鼻，並將紙丟進垃圾桶。

(二)有呼吸道不適症狀應戴口罩。

(三)用肥皂勤洗手，保持手部清潔，避免接觸眼、口、鼻。

(四)手部接觸到呼吸道分泌物之後要執行洗手

(五)與他人保持適當距離(1 公尺)。

(六)拱手不握手。

三、常態性環境及清潔消毒：

(一)應定期針對經常接觸之物品表面(如門把、桌面、電燈開關、餐桌或其他公共區域)進行清潔消毒，可用 1：100 （500ppm）漂白水稀釋液進行擦拭。

(二)一般的環境，如家具、廚房，消毒可以用 1：100 的稀釋漂白水（500 ppm）。浴室或馬桶表面則應使用 1：10 的稀釋漂白水（5000 ppm）消毒。

(三)消毒應該每天一次，並使用當天泡製的漂白水。室內空氣則需靠良好的通風以維持空氣清潔。

*「500ppm 稀釋漂白水」泡製方法，請確認次氯酸鈉濃濃度：

(1)次氯酸鈉濃濃度 5%計算：將 5 湯匙(100c.c.)漂白水加入 8 瓶(1250 c.c.)共 10 公升清水。

(2)次氯酸鈉濃濃度 10%計算：將 5 湯匙(100c.c.)漂白水加入 16 瓶(1250c.c.)共 20 公升清水。

四、正確使用漂白水消毒方法及注意事項：

(一)正確使用漂白水消毒方法基本步驟：「穿、稀、擦、停、沖、棄」六步驟：

1.「穿」：穿上圍裙、戴上口罩及手套，保護雙手。

2.「稀」：確實按包裝標示稀釋漂白水，以免洗湯匙 5 湯匙（每湯匙約 15-20 c.c.，五湯匙約 100c.c.）的市售漂白水加入 10 公升的自來水（大瓶保特瓶每瓶 1250c.c.，八瓶約 10 公升）攪拌均勻即可。

3.「擦」：以擦拭方式擦地板、洗手台、水龍頭、馬桶、門把、桌椅等學生常接觸區域。

4.「停」：擦拭後，靜置五至十分鐘，等待漂白水確實發揮殺菌功效。

5.「沖」：用清水沖洗或擦拭方才清潔殺菌的區域。

6.「棄」：可採用以下二種方法：

(1)將用過的漂白水再用大量的水稀釋一遍（不要少於一百倍）才倒入廚房汙水道或戶外水溝，比較不會汙染水源。

(2)將漂白水密封存起來，時間久了漂白水會自動氧化再倒掉。

(二)使用漂白水消毒注意事項：

1.消毒方式是用擦的，勿用噴的，且要保持通風。

2.漂白水的使用除加水稀釋外，絕不可以滲雜肥皂、清潔劑、藥劑、香料等，否則可能會產生強烈氧化作用，散發出毒性物質。

3.漂白水如果不小心碰觸到眼睛，要用大量清水連續沖洗十五分鐘，如果碰到皮膚，要立刻用清水沖到覺得乾淨為止。

4.使用完後的漂白水，最好不要直接倒入馬桶，如此會使化糞池失去汙水處理功能，致污水排出後汙染水源。

5.裝漂白水的瓶子應標示清楚，切勿用汽水保特瓶或任何飲料瓶子裝漂白水，避免學生不小心誤喝。

五、消毒用酒精使用方法及注意事項：

(一)酒精能引起蛋白質變性，導致細菌或是病毒的死亡，經過科學家研究證實，75%的酒精，可以兼具蛋白質凝固作用及穿透效果，達到殺菌 99%功 能，可使用於手部清潔，並可使用於環境消毒。

(二)留置流感病患的場所，因病毒汙染程度較高，可採取以下方式消毒：

(1)使用政府核可的消毒藥品；

(2)使用濃度 75%的酒精消毒室內環境表面，或將 4 份 95%的酒精加 1 份水(比例 4:1）稀釋後再消毒。

(3)若無酒精，可以用 1：100 的稀釋漂白水進行消毒。

(三)正確使用藥用酒精消毒殺菌方法：

1.市面販售之藥用酒精，其濃度為 95%，為達到最佳殺菌效果，請依 4(95%藥用酒精)：1（冷開水）之比例稀釋成 70%-75%之酒精濃度使用。

2.加強個人衛生保健—請先以肥皂、清水清潔手部，再以消毒棉花或紗布，沾取稀釋過之酒精溶液，擦拭手指，可去除手上之病毒。

3.居家環境消毒—直接沾取稀釋過後之酒精擦拭家俱。

(四)使用酒精消毒殺菌應注意事項：

1.酒精揮發性高，宜用於擦拭，不適宜密閉空間大量噴灑使用，且稀釋酒精作用時間須達一分鐘以上，才具完全消毒作用。

2.注意遠離火源，以免發生火災。

2.流感為急性病毒性呼吸道疾病，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，約 10%的人有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃道症狀，但通常在 2～7 天內康復。但是新型 A

型流感為每年週期性於人類間流行的季節性流感重症病例的臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽及呼吸短促等急性呼吸道感染症狀，而後快速進展為嚴重肺炎，可能併發急性呼吸窘迫症候群、敗血性休克及多重器官衰竭而死亡，輕症病例的臨床表現則包括結膜炎以及類流感症狀等。

3.病毒性腸胃炎最常見的是輪狀病毒、諾羅病毒及腺病毒。主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀。諾羅病毒感染是引起病毒性腸胃炎的常見原因，好發於冬季、傳染力強，主要是經由糞口傳染，透過曾與病人接觸、食用遭污染的食物或飲料等都可能造成感染，感染後 1-3 天開始出現腸胃炎症狀，視個人健康狀況，症狀可能持續 1-10 天。主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀，不可輕忽。

4.腸病毒的傳染性極強，以 4 到 9 月為主要流行期，主要經由腸胃道（糞—口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染。腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀，常引起之症狀為手足口病、泡疹性咽峽炎，有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。如出現「嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」等腸病毒重症前兆，請務必立即送至大醫院接受適當治療，以免錯失黃金治療時間。

5.登革熱係由埃及斑蚊或白線斑蚊傳播的急性病毒性傳染病，臨床表現可從無症狀、輕微發燒至急性高燒伴有頭痛、後眼窩痛、肌肉和關節痛以及出疹等。另外有『茲卡病毒』主要是人被帶有茲卡病毒的病媒蚊叮咬，經過約 3 至 7 天的潛伏期後開始發病。茲卡病毒感染症亦於 2016 年 2 月提升為第五類法定傳染病。

◎認識『登革熱』：登革熱有 4 型病毒，第一次感染某一型後，身體會對該型病毒終身免疫。但若感染不同型的登革熱病毒時，將可能發生「出血性登革熱」。

症狀區分如下：

(1)典型登革熱：除了有突發性的高燒(≧38℃)，症狀類似感冒之外，還有肌肉、骨頭**關節的劇痛**、轉動眼球或按住眼球時，**前額及後眼窩特別痛**，有時會伴隨**皮膚出疹**(先發生於胸部及軀幹，而後擴散至四肢和臉部)，此種皮疹，常有無比的搔癢跟疼痛，也是跟一般的感冒及過敏不同之處。

(2)**出血性登革熱：**除發燒、頭痛、肌肉痛、噁心、嘔吐、全身倦怠、煩躁不安等，出血性登革熱有**明顯出血**現象（如：皮下點狀出血、腸胃道出血、血尿等）。當登革出血熱之血漿滲出很多時，會呈現四肢冰冷、脈搏加快、血壓下降，甚至休克，此時又稱為「登革休克症候群」。若沒有及時就醫治療，死亡率可以達到 50%。

預防方法：

依據世界衛生組織指出，**澈底清除病媒蚊孳生源是防治登革熱最根本的方法**，請社區家長們也要加強防疫作為，尤其在雨後，全面巡檢有無子孑，如有發現，應加以清除洗內壁，(**蚊卵會黏附於壁緣，實驗一年後泡水仍然會孵化出子孑**)。

外出至市場或公園等戶外環境，宜著**淡色長袖衣物**，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可之防蚊液(膏)。如出現**發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀**，應儘速就醫，就醫時應告知醫師旅遊史及居住史。如感染登革熱，應請其盡量減少外出，落實自主管理，避免再次被蚊子叮咬，而造成疫情擴散。

◎預防**禽流感**：「要熟食、遠禽鳥、重衛生」口訣，說明如下：

一、「要熟食」：禽肉及蛋品均要熟食。

二、「遠禽鳥」：

(1)不要到禽流感流行的養禽場、農場及鳥園參觀，也不要餵食禽鳥，若家中有飼養禽鳥，飼餵時應配戴口罩及手套，並確實作好清潔及消毒作業，並避免學幼童接觸禽鳥。

(2)不要購買或飼養來路不明之禽鳥。

三、「重衛生」

(1)勤洗手：接觸禽鳥肉類、排泄物及生雞蛋後要以肥皂洗手。

(2)戴口罩：咳嗽戴口罩，避免傳染他人。

(3)掩口鼻：打噴嚏時要用衛生紙或手帕遮住口鼻。

(4)生病少外出：生病要看醫師，不上班、不上學，並儘量在家休息。

6.水痘為帶狀泡疹病毒引起之高傳染性疾病，初期(紅疹出現前 12 天)包含輕微發燒(37.539℃)、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮疹逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮（通常約於二至四星期內痊癒）。

7.麻疹病毒是一種單鏈負價具有包膜的 RNA 病毒，容易被陽光、熱、強酸及紫外線所破壞，人類是麻疹病毒唯一的宿主及傳染窩，可經由空氣、飛沫、或病人鼻咽黏液接觸而感染。麻疹為高傳染性疾病，出疹前後 4 天均具傳染力，極易由頻繁之國際交流，如旅遊、探親、商務活動等管道進入國內，在不具免疫力的族群間快速傳播，但可經接種疫苗有效預防。

目前為**麻疹**好發季節，民眾除了平時應勤洗手、落實咳嗽禮節，赴麻疹流行地區前(中國、越南、泰國、菲律賓印尼、印度、日本)，可至旅遊醫學門診評估 MMR 疫苗接種需求，自流行地區返國後，如出現疑似症狀，發燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽、紅疹等，應配戴口罩儘速就醫並告知醫師旅遊接觸史，並配合各項防疫措施。

請注意身體症狀，及時正確就醫以免引發重症，病毒感染多經由口沫接觸傳染，無法用酒精消滅，乾洗手也無效，所以平時進食前及如廁後，勤以肥皂『濕、搓、沖、捧、擦』洗手，平時戴口罩，都是最基本自我防護措施。

＊近期流行性感冒、腸病毒及諾羅病毒、輪狀病毒等病毒性腸胃炎等及**嚴重特殊傳染性肺炎**疫情有增加趨勢，請遵守下列照顧準則：

1.勤洗手（尤其進食前及如廁後務必以肥皂洗手）及有症狀即戴口罩，為最基本防護措施。

2.如有生病情形，不要勉強到校上課。

3.請假在家休養時，亦應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染其他家人。同時注意居家環境清潔及通風。

為了維護本校所有師生健康，以上所有患病學生都需通報校園安全中心，一旦醫院確診，務必通知導師進行通報作業．

＊申請學生保險需知（家長配合須知）

1.準備文件：

(1)理賠申請書（至健康中心領取）、

(2)醫療診斷書正本（務必加蓋醫院診所關防印章）、

(3)**學生本人**帳戶影本、

(4)醫療收據(影本亦可，但須加蓋醫院診所印章)、

(5)新式戶口名簿影本或戶籍謄本(3 個月內正本)。

2.理賠金額：住院(疾病或意外)-最高金額 5 萬元；門診(意外)-最高金額 5000 元。(扣除行政費用如掛號費、診斷書費、運送車資等，且理賠金額需大於 500 元)

3.意外−門診及住院都有理賠，生病−必須有住院才有理賠。

※本學期健康中心學生健康檢查及疫苗施打等活動時程：

◎各班身高、體重、視力檢查開學後第 2-3 個星期體育課及健康教育課程進行，為學生健康，後續複檢追蹤請各位學生家長配合處理。

◎115.04/20 國二學生 HPV 疫苗第二劑接種

◎**本校健檢時發現同學的齟齒率明顯上升**，若齟齒不處理，嚴重的話會導致牙周病，並造成牙齒鬆動或掉牙。「**餐後潔牙**」為口腔保健最經濟、最基本之方法，建議使用含氟牙膏，每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查可大降低蛀牙機率。

◎**近日學校進行身高體重及視力檢查，發覺有些同學視力惡化情形嚴重，若之後家長有收到「視力健康檢查結果複檢通知單」，請務必帶您的孩子至眼科複查或重新配鏡。提醒您：學生每年度數益增加 100 度以上，而 500 度以上即為高度近視，是造成白內障、青光眼、飛蚊症、視網膜退化、黃斑部病變甚至失明的高風險因子，請務必重視。**

視力保健小撇步：

1.看書寫字時，**姿勢**要端正，書與眼睛的**距離**要在 35 公分間。

2.看電視、打電玩或電腦**每 30 分要休息** 10 分鐘。

3.養成**望遠**凝視的習慣並多作**戶外運動**。

4.看電視時**光線**不可太暗，要保持 **3 公尺以上距離**。

5.**睡眠要充足**，不要熬夜。

6.注重**均衡的飲食**，攝取足量的營養素。

7.當發現子女有看東西時出現**瞇眼、斜視或姿勢改變**等現象，表示視力開始惡化請**就醫**診治。

◎**健康體位**受教職員工及家長的關注， 學生體重過輕會造成生長遲緩、注意力減退等健康問題，學生體重過重或肥胖會造成未來糖尿病、代謝症候群、血脂異常、高血壓、冠狀動脈心臟病等慢性疾病的風險上升。

※Body Mass Index 身體質量指數，簡稱 BMI

BMI ＝體重(公斤)／身高(公尺)平方

兒童及青少年生長身體質量指數（BMI）建議值

衛福部 102 年 6 月 11 日公布

BMI=體重（公斤）/身高²（公尺²）

年紀	男性				女性			
	過輕	正常範圍	過重	肥胖	過輕	正常範圍	過重	肥胖
	BMI＜	BMI 介於	BMI≥	BMI≥	BMI＜	BMI 介於	BMI≥	BMI≥
0.0	11.5	11.5-14.8	14.8	15.8	11.5	11.5-14.7	14.7	15.5
0.5	15.2	15.2-18.9	18.9	19.9	14.6	14.6-18.6	18.6	19.6
1.0	14.8	14.8-18.3	18.3	19.2	14.2	14.2-17.9	17.9	19.0
1.5	14.2	14.2-17.5	17.5	18.5	13.7	13.7-17.2	17.2	18.2
2.0	14.2	14.2-17.4	17.4	18.3	13.7	13.7-17.2	17.2	18.1
2.5	13.9	13.9-17.2	17.2	18.0	13.6	13.6-17.0	17.0	17.9
3.0	13.7	13.7-17.0	17.0	17.8	13.5	13.5-16.9	16.9	17.8
3.5	13.6	13.6-16.8	16.8	17.7	13.3	13.3-16.8	16.8	17.8
4.0	13.4	13.4-16.7	16.7	17.6	13.2	13.2-16.8	16.8	17.9
4.5	13.3	13.3-16.7	16.7	17.6	13.1	13.1-16.9	16.9	18.0
5.0	13.3	13.3-16.7	16.7	17.7	13.1	13.1-17.0	17.0	18.1
5.5	13.4	13.4-16.7	16.7	18.0	13.1	13.1-17.0	17.0	18.3
6.0	13.5	13.5-16.9	16.9	18.5	13.1	13.1-17.2	17.2	18.8
6.5	13.6	13.6-17.3	17.3	19.2	13.2	13.2-17.5	17.5	19.2
7.0	13.8	13.8-17.9	17.9	20.3	13.4	13.4-17.7	17.7	19.6
7.5	14.0	14.0-18.6	18.6	21.2	13.7	13.7-18.0	18.0	20.3
8.0	14.1	14.1-19.0	19.0	21.6	13.8	13.8-18.4	18.4	20.7
8.5	14.2	14.2-19.3	19.3	22.0	13.9	13.9-18.8	18.8	21.0
9.0	14.3	14.3-19.5	19.5	22.3	14.0	14.0-19.1	19.1	21.3
9.5	14.4	14.4-19.7	19.7	22.5	14.1	14.1-19.3	19.3	21.6
10	14.5	14.5-20.0	20.0	22.7	14.3	14.3-19.7	19.7	22.0
10.5	14.6	14.6-20.3	20.3	22.9	14.4	14.4-20.1	20.1	22.3
11	14.8	14.8-20.7	20.7	23.2	14.7	14.7-20.5	20.5	22.7
11.5	15.0	15.0-21.0	21.0	23.5	14.9	14.9-20.9	20.9	23.1
12	15.2	15.2-21.3	21.3	23.9	15.2	15.2-21.3	21.3	23.5
12.5	15.4	15.4-21.5	21.5	24.2	15.4	15.4-21.6	21.6	23.9
13	15.7	15.7-21.9	21.9	24.5	15.7	15.7-21.9	21.9	24.3
13.5	16.0	16.0-22.2	22.2	24.8	16.0	16.0-22.2	22.2	24.6
14	16.3	16.3-22.5	22.5	25.0	16.3	16.3-22.5	22.5	24.9
14.5	16.6	16.6-22.7	22.7	25.2	16.5	16.5-22.7	22.7	25.1
15	16.9	16.9-22.9	22.9	25.4	16.7	16.7-22.7	22.7	25.2
15.5	17.2	17.2-23.1	23.1	25.5	16.9	16.9-22.7	22.7	25.3
16	17.4	17.4-23.3	23.3	25.6	17.1	17.1-22.7	22.7	25.3
16.5	17.6	17.6-23.4	23.4	25.6	17.2	17.2-22.7	22.7	25.3
17	17.8	17.8-23.5	23.5	25.6	17.3	17.3-22.7	22.7	25.3
17.5	18.0	18.0-23.6	23.6	25.6	17.3	17.3-22.7	22.7	25.3

說明：

一、本建議值係依據陳偉德醫師及張美惠醫師 2010 年發表之研究成果制定。

二、0-5 歲之體位，係採用世界衛生組織（WHO）公布之「國際嬰幼兒生長標準」。

三、7-18 歲之體位標準曲線，係依據 1997 年台閩地區中小學學生體適能（800/1600 公尺跑走、屈膝仰臥起坐、立定跳遠、坐姿體前彎四項測驗成績皆優於 25 百分位值之個案）檢測資料。

四、5-7 歲銜接點部份，係參考 WHO BMI rebound 趨勢，銜接前揭兩部份數據。

★瞭解運動的好處：

（1）運動對於學生的好處

✓增進學業表現

✓增加自信、人際互動及整合 能力

✓促進神經肌肉認知發展 （例如協調）

✓促進心血管系統健康發展

✓促進骨骼肌肉健康發展

✓增進控制焦慮及憂鬱之能力

✓維持健康體重

✓促進睡眠、增加活力

✓促進生活滿意度

✓促進免疫功能

（2）選擇適度的運動

A.進行全身性運動：例如走路、快走、 慢跑、游泳、水中走路、騎腳踏車、上下樓梯、有氧舞蹈等。

B.進行中強度的運動：持續從事 10 分鐘以上還能舒服的對話，但無法唱歌。這類活動會讓人覺得有點累， 呼吸及心跳比平常快一些，也會流一些汗。

C.將運動融入日常生活：在日常生活中 找出時間來活動，或每次運動 10 分鐘，每日累積至少 60 分鐘以上。

★落實聰明吃，選擇健康均衡飲食 均衡的健康飲食能讓人能量充沛、保持活力、增進健康、減低罹病的風險，落實均衡飲食以及健康的生活型態，可以降低日後得到心血管疾病與糖尿病等慢性病的機會。落實健康飲食習慣的方法如下：

（1）多喝白開水，少喝含糖飲料

（2）細嚼慢嚥

（3）正常三餐

（4）低脂少油炸

（5）天天五蔬果

（6）均衡飲食

（7）每餐不過量（8 分飽）

（8）多吃天然未加工食物

（9）不吃零食宵夜甜點

★簡單易行的健康體重管理方法：100 大卡減肥法過重或肥胖學生只要一天減少攝取或多運動消耗 100 大卡，一年約可瘦 5 公斤，對於發育期的兒童及青少年而言，鼓勵每天多運動消耗 100 大卡，或減少攝取 100 大卡的不健康飲食（含糖飲料、油炸品、糕餅點心），即可有效達成健康體位。

◎康體位小法寶：

1.食物的製作儘量採用**蒸、煮、烤、涼拌**。

2.**避免吃宵夜**零食，尤其不要用吃來獎懲自己。

3.一定要**吃早餐**且量要足、質地要好。

4.**天天 5 蔬果**（3 份蔬菜＋2 份水果，1 份為個人拳頭大小之份量）。

5.每日規律做適量**運動**。

6.**按時進餐**，保持心情愉快、**細嚼慢嚥**，以增進食慾幫助消化。

7.**多喝開水**促進正常排泄，維護健康。

8.**飯後**一定離開餐桌且**立即刷牙**。

◎防堵非洲豬瘟入侵重要宣導：

1.不自國外攜帶肉類產品入境

2.不自國外網購肉類產品寄送臺灣

3.不到國外畜牧場所參觀

4.攜帶肉類產品入境最高處 100 萬元罰鍰

5.跨境網購肉類產品可處 7 年以下有期徒刑併科 300 萬元以下罰金

攜帶違規肉品入境裁罰基準

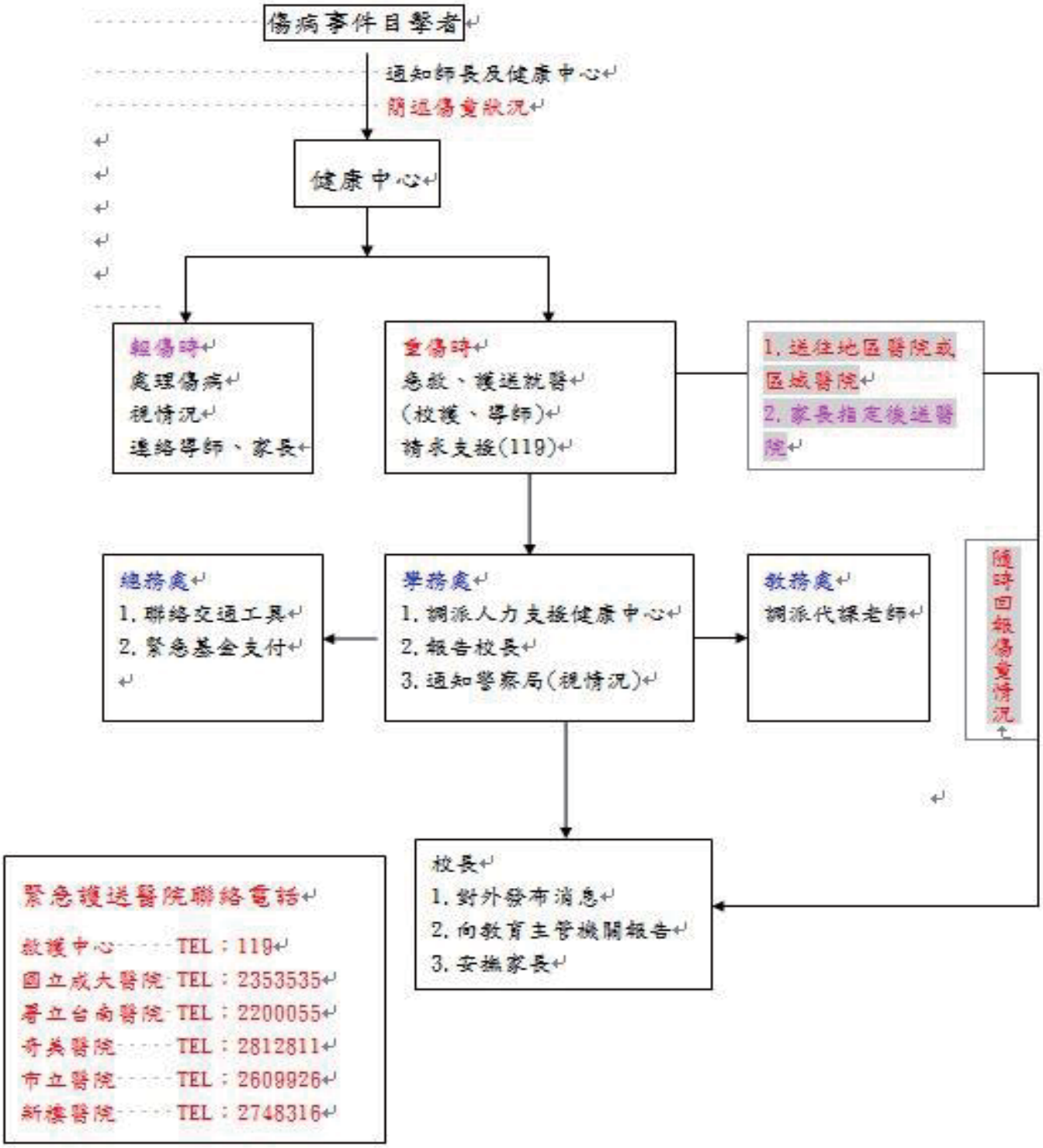
第1、2、3次查獲裁罰金額	來自疫區及國家			
違規肉品種類 \ 常見國家	最近3年發生非洲豬瘟國家	口蹄疫疫區	高病原性家禽流行性感冒疫區	非洲豬瘟、口蹄疫、高病原性家禽流行性感冒非疫區
豬肉產品	20/100萬元	3/30/100萬元	1/10/30萬元	1/10/30萬元
豬肉以外家畜產品	1/10/30萬元	3/30/100萬元	1/10/30萬元	1/10/30萬元
家禽產品	1/10/30萬元	1/10/30萬元	3/30/100萬元	1/10/30萬元
家畜家禽以外產品	1/10/30萬元	1/10/30萬元	1/10/30萬元	1/10/30萬元

※疫區、非疫區國家以農委會最新公告為準

※單位為新臺幣

行政院農業委員會動植物防疫檢疫局 107.12.17 製表

臺南市立土城高中緊急傷病處理流程圖



全民健康保險之基本精神

- 不論貧富都可參加，平等獲得醫療服務，以集體力量分擔醫療風險
- 全民健康保險開辦前，有近一半人口（以老、幼為主）沒有任何醫療保險之保障
- 目前納保率已超過99%，達成全民有保之首要目標，不再發生因病而貧、因貧而無法就醫之情形

全民健保發揮的功用

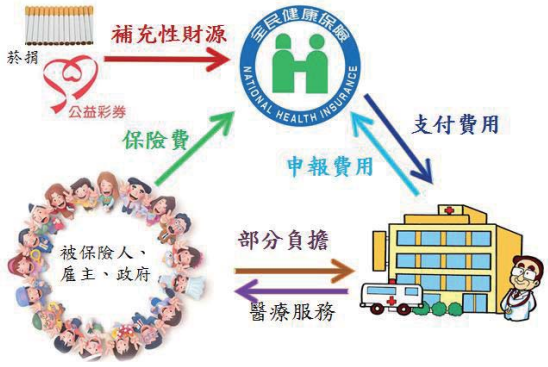
- 若國民若身患重病，可以大幅減少家庭及個人財務負擔
- 健保提供福利：健保附有免費健康檢查福利，40歲以上每3年一次，65歲以上每年一次可以要求免費健康檢查。檢查內容為身體檢查、健康諮詢、血液檢查、尿液檢查四項

如果沒有健保...

- 醫療需求較高的民眾，看病負擔加重
- 新醫療科技和藥物，多數民眾無法受益
- 重大傷病民眾及其家庭，馬上陷入經濟困境
- 投保高額商業醫療保險，拖垮全家財務

回到「無錢就醫」「住院保證金」的時代

全民健保財務運作架構



體檢結果：醫療浪費

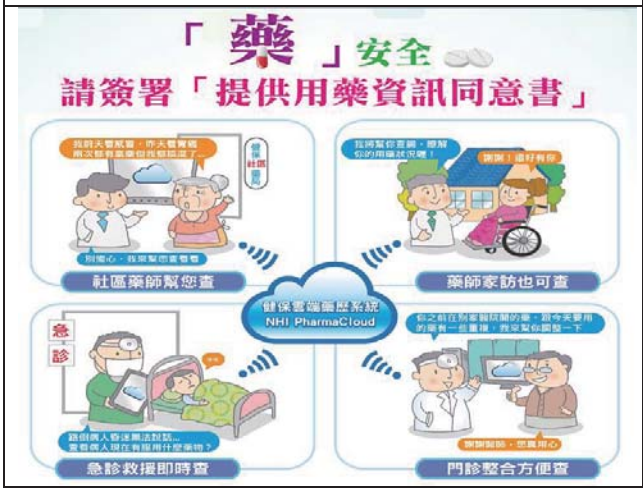
看病多
- 可近性高
- 醫療服務範圍廣
- 人口老化
- 進醫院：15.2次(2014)

拿藥多
- 社區藥局回收藥品約3000公斤
- 40%民眾認為看病就要拿藥
- 四分之一領的藥沒有服用(約達300億)
- 藥物囤積

檢查多
- 電腦斷層掃描、核磁共振斷層掃描人次成長快速

正確就醫觀念

- 一般感冒先到診所就醫
- 不重複就醫或拿太多藥而沒有吃完
- 不濫用急診醫療



全民健保給付範圍廣泛

NHI

給付項目

- 醫療服務：門診、住院、中醫、牙科、分娩、復健、慢性精神病復健、居家照護
- 治療照護：診療、檢查、檢驗、會診、手術、藥劑、材料、處置治療、護理及保險病房

給付範圍：疾病、傷害、生育

全民健保健康存摺－民眾操作流程

登入網站申請

準備「自然人憑證」及「讀卡機」

隔日再次登入

可下載一年就醫紀錄

下載檔案為壓縮檔

壓縮檔以「身分證號」解密

全民健保健康存摺－提供內容

- 門診及交付機構資料明細表
- 門診及交付機構資料＋醫令明細表
- 住診資料明細表
- 住診資料明細表＋醫令明細表

一年就醫資料

- 就醫日期／住院期間
- 交付調劑、檢查或復健治療日期
- 疾病分類名稱
- 處置名稱
- 醫囑(藥品/特材/檢查/檢驗)
- 部分負擔金額
- 健保支付點數

自我照顧．健康一生

正確用藥五大核心

- 能力一 做身體的主人
- 能力二 清楚表達自己的身體狀況
- 能力三 看清楚藥品標示
- 能力四 清楚用藥方法、時間
- 能力五 與醫師、藥師做朋友

2

能力一 做身體的主人(1)

➢ **預防勝於治療，健康資訊多留意**

1.養成良好的生活習慣，平日能均衡營養飲食、規律作息、適當運動且保持良好心情就是預防疾病最佳良方。

2.多留意健康及正確用藥訊息，如健康講座、醫藥雜誌、衛生福利部、食品藥物管理署網站...等，最好能主動向**專業醫療人員**（如醫師、藥師）諮詢。

3

能力一 做身體的主人(2)

➢ **謹慎判斷再決定，來路不明不亂買**

1.對於獲得的健康及用藥資訊不能盡信，要謹慎判斷再決定。

2.應知道藥品都存在副作用或使用的風險性，購買藥品應至有藥師執業之藥局購買才安心。

3.務必不買來路不明的藥品，遵守「**不聽、不信、不買、不吃、不推薦**」原則。

不聽	不信	不買	不吃	不推薦
神奇療效藥品的廣告	有神奇療效的藥品	來路不明的藥品	別人贈送的藥品	藥品給其他人

圖片來源：flickrCC

4

能力一 做身體的主人(3)

➢ **嚴重症狀應就醫，長期使用要評估**

1.使用藥品後要注意**症狀是否有好轉**，如果症狀變得更為嚴重，發生副作用或不良反應，如藥品過敏等症狀，應儘速就醫。

2.使用藥品時，無論是醫生開的或藥局購買的藥品都**不建議長期自行使用**，應有專業的醫師或藥師定期評估才安全。

5

能力一 做身體的主人(4)

➢ **詢問醫師或藥師，安全用藥有保障**

1.每個人的症狀、體質都有所不同，不要使用別人的藥品。

2.在就醫或購買藥品時應針對症狀向醫師、藥師詢問及討論，選擇適合目前需求的藥品來使用，並詢問藥品使用的注意事項。

6

能力二 清楚表達自己的身體狀況

看病或到藥局購買藥品時，
要向醫師或藥師說清楚自己的身體狀況：

1.目前不舒服症狀、**何時開始**？

2.有沒有對**藥品或食物過敏**，是否有**喝酒**或**特殊飲食習慣**?

3.有沒有其他疾病，例如心血管、腸胃道、肝臟、腎臟或家族遺傳疾病。

4.**從事開車**或**操作機械**等需要專心的工作。

5.女性需告知是否**懷孕**、正準備懷孕或正在**哺餵母乳**。

6.若已經服用其他藥品(西藥、中藥、成藥)或保健食品，應主動告知，以避免重複用藥。

圖片來源：flickrCC

7

能力三 看清楚藥品標示(1)

藥品分三級：**處方藥**

須由醫師診斷、需要醫師處方後方可使用

使用的風險性相對較高，必須經由醫師診斷及處方，才能由藥師調劑供應。例如高血壓、糖尿病用藥與抗生素等。

8

能力三 看清楚藥品標示(2)

藥品分三級：**指示藥**

藥性溫和，不需要醫師處方，但須由醫師、藥師指示使用

使用的風險性較處方藥低，不需要醫師處方，但是須有醫師或藥師等依症狀評估及指示後才可購買。例如多數的胃腸用藥與綜合感冒藥等。

9

能力三 看清楚藥品標示(3)

藥品分三級：**成藥**

藥性弱，作用緩和，民眾可以自行購買使用

使用的風險性較指示藥低，藥理作用緩和，不需要醫藥專業人員指示，但民眾使用前需閱讀藥品說明書與標示。

10

能力三 看清楚藥品標示(4)

➢ 名稱及外觀：

確認藥品的外觀形狀、顏色等，是否與外盒或藥品說明書（仿單）描述的一樣，外包裝是否完整。

能力三 看清楚藥品標示(5)

能力三 看清楚藥品標示(6)

➢保存期限和方法：

建議保存於乾燥通風陰涼處，不要放在陽光下，或是放在浴室、廚房等濕熱的地方。

➢家中過期、不需使用的藥品處理：

若已過期、變質或變色的藥品不要使用，應以廢藥處理流程處理。

13

廢藥處理流程-六步驟

能力三 看清楚藥品標示(7)

➢ 確保核准字號的真實性，可上衛生福利部食品藥物管理署建置之「西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢系統」，查詢藥品核准字號。

網址：http://www.fda.gov.tw/MLMS/H0001.aspx

路徑：首頁→業務專區→藥品→右方「資訊查詢」→藥物許可證暨相關資料查詢作業→西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢

15

能力四 清楚用藥方法、時間

服用藥品應按醫師或藥師指示並詳讀外盒說明、藥品說明書（仿單）標示的用法、用量及服用時間。

▲以適量溫開水服用。

▲避免與葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡、酒等飲料搭配服用。

▲3歲以下兒童(感冒藥則是6歲以下)建議有不適症狀要就醫，不建議家長自行購買給兒童使用。

▲服藥後有不適症狀或過敏反應，立即停藥就醫。

16

能力五 與醫師、藥師做朋友

➢ **生病找醫師，用藥找藥師**

用藥前諮詢醫師或藥師是最好的辦法至藥局自行購買藥品時，應至有藥師執業之合法藥局購買，最好能找尋適合自己的家庭醫師、家庭藥師做為健康顧問，可將醫師或藥師諮詢電話記錄在自己的電話簿，以方便日後諮詢

17

什麼是HPV?

- 人類乳突病毒(HPV)是一種DNA病毒
- 造成
  - ➢子宮頸癌前病變
  - ➢子宮頸癌
  - ➢男女外生殖器癌
  - ➢菜花
  - ➢其他生殖器病變

1

HPV傳染途徑有那些?

- 主要經由性接觸傳染。
- 皮膚、黏膜或體液接觸。

2

誰容易感染到HPV?

- 男女皆常見
- 女性一生中約有5-7成的機會感染到HPV
- 女性開始有性行為後，感染HPV的機會將大幅增加

3

為什麼要施打HPV疫苗?

預防

- 子宮頸癌前病變
- 子宮頸癌
- 男女外生殖器癌
- 菜花
- 其他生殖器病變

4

HPV疫苗效益:

- 可以預防6至7成HPV感染
- 保護力至少維持9.4年

5

接受HPV疫苗接種後，是否還需要定期做子宮頸抹片檢查?

- 需要
- HPV疫苗，可預防6至7成HPV感染，但未涵蓋所有病毒型別
- 因此接受HPV疫苗接種後，仍須維持全程安全性行為、使用保險套、定期接受子宮頸抹片篩檢
- 政府提供30歲婦女每年一次免費子宮頸抹片篩檢

6

公費施打之疫苗及劑數

- 公費施打之疫苗涵蓋第16及18型(造成子宮頸癌的高危險型)
- 須施打的劑數(歲數以施打第一劑時的年齡為準)
  1. 未滿15歲:2劑(第2劑為第1劑接種後6個月)
  2. 15歲以上:3劑(第2劑為第1劑接種後1個月、第3劑為第2劑接種後5個月)

8

學生須注意事項

- 接種前
  →告知醫師是否懷孕、藥物或食物過敏、凝血功能異常、免疫功能異常、任何身體不適(發燒、感染、正服藥、皮膚傷口)
- 接種後
  →不能馬上離開接種地點，至少應停留觀察30分鐘。

10

學生至合約醫療院所施打時應攜帶資料

- 健保卡
- 接種通知單
- 接種同意書暨評估單(三聯單)
- 接種紀錄卡
- 自付掛號費

11

如果接種HPV疫苗後出現副作用該怎麼辦？

- 儘速前往醫療機構診治，並告知醫師您的疫苗接種史
- 撥打24小時專線電話：(0800-88-3513)

12

健康才是人生最大的財富，請用正確的衛生習慣與觀念，維護你最重要的財產！

總務處報告事項：

各位家長大家好：

開學至今一段時間了，總務處持續優化校園環境，讓孩子能專心學習。以下向各位家長報告本學期的執行成果：

一、智慧校園與教學設備全面到位

這學期我們已經完成全校教室 HI-FI 高音質教學擴音系統的更新。這項設備優化了教室音質，確保每個位置的孩子都能聽清聽力練習與教學內容。此外，我們導入的 RelayBell 智慧廣播系統與國中部網路電話也運作順暢，大幅提升了校園訊息傳遞的效率。

二、環境營繕與守護健康

針對大家最關心的登革熱防治，我們在開學前就完成了國、高中部教室細密防蚊紗窗的安裝。同時，高中部大樓的欄杆除鏽油漆，以及校園內的水溝修繕、鋪面整平工程皆已全數完工，提供孩子一個安全且美觀的活動空間。

三、落實飲水安全與電力穩定

在開學初期，我們已完成全校水塔清洗與飲水機濾心更換，確保孩子在校飲水衛生。同時，高壓電力系統的年度歲修也已順利完成，保障校園用電安全無虞。

四、節能減碳與愛惜公物宣導

在此要特別請家長協助，跟我們一起提醒孩子養成好習慣：「下課或離開教室前，務必隨手關閉大電視與燈具」。學校投入大量資源更新這些高單價設備，希望透過親師合作，引導孩子愛惜公物、節能減碳，讓這些優質資源能長久服務大家。

最後，若各位家長對校園環境有任何寶貴建議，歡迎隨時透過導師或直接向總務處反映。謝謝大家！

輔導組報告事項：

【技藝教育】

◎115 學年計畫辦理技藝教育課程 1 班，詳情如附件。

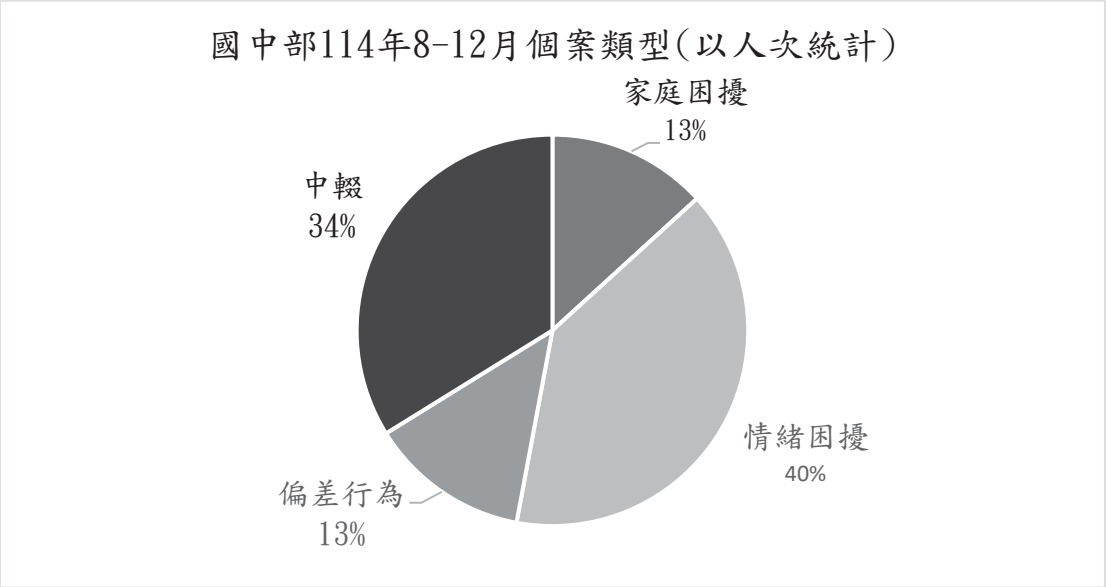
成班方式	上課時間	人數	合作學校	開設職群
抽離式	每週二下午，共半天	20 人	南英商工	上學期:電機電子 下學期:餐旅

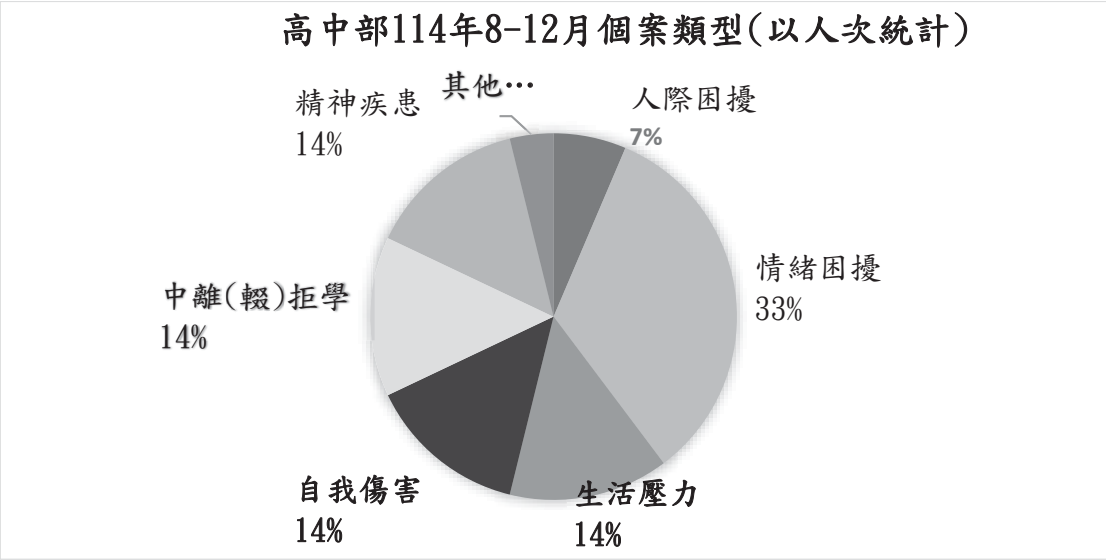
◎參加技藝教育課程學生，可於寒假期間代表學校參加台南市技藝競賽，若獲獎同學於高中職五專免試升學可享有加分，可參與技藝技能優良學生甄審入學。

◎技藝課程上課時段，在校同學安排彈性課程，不影響學科學習。

【學生輔導】

本校輔導室共計有 1 位國中部專任輔導教師兼任輔導主任，1 位高中部專任輔導教師。114 學年上學期國中部及高中部學生個案類型分析如下圖，無論是高中部還是國中部個案主要議題佔比最高的皆為「情緒困擾」。





114 學年將持續辦理個別學生輔導諮商與輔導服務、各項宣道活動及學生成長團體，並視個案需求引進心理師、社工師等。

如家中子弟有需要輔導室協助之處，歡迎撥打 2577014-601.602.604。

【求助專線】

單位	電話	備註
生命線	1995	
張老師	1980	
婦幼保護專線	113	
24 小時安心專線	1925	依舊愛我
法律扶助專線	06-2285550	
社會福利諮詢專線	1957	
臺南市免費心理諮詢服務	06-3352982	預約請於上班時間 8:00-12:00、13:30-17:30 來電
天使專線(兒童少年自殺防治專線)	0800-555-911	16:00-22:00
雲嘉南就業服務中心	06-2371218	
家庭教育諮詢專線	4128185	
性平、體罰、霸凌關懷專線	2959023	愛.救我.救我.愛生
土城高中輔導室	**2577014#601-604**	

開設職群:上學期電機電子群

開設職群:下學期餐旅群

技藝教育課程的優勢

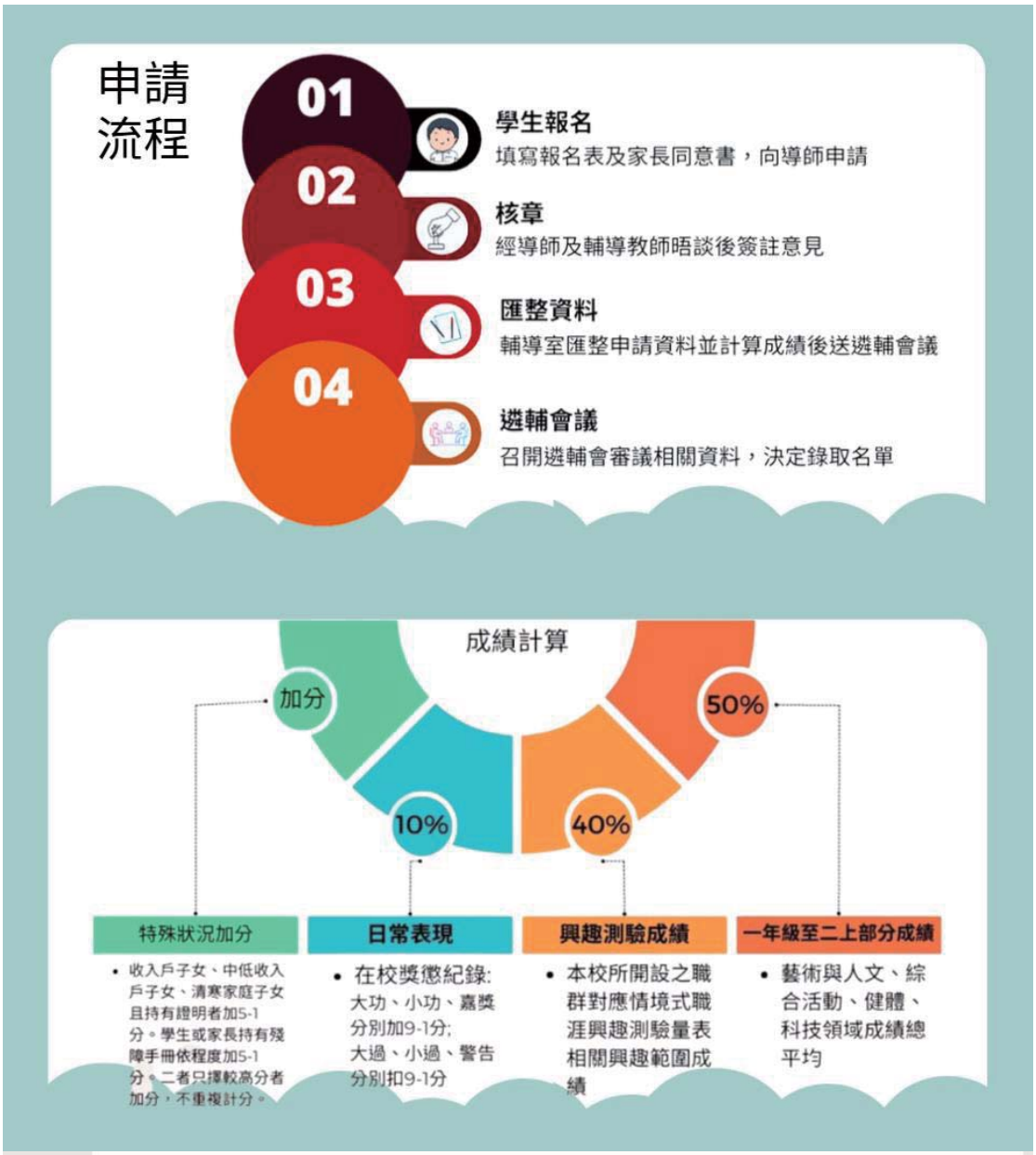
01	02	03	04
五專優先免試入學	臺南區高中免試入學	技藝技能優良學生甄審入學	高職實用技能學程
技藝教育課程成績60分以上加1-3分	台南市技藝競賽得獎可加1-4分。	台南市技藝競賽得獎可加分	優先分發

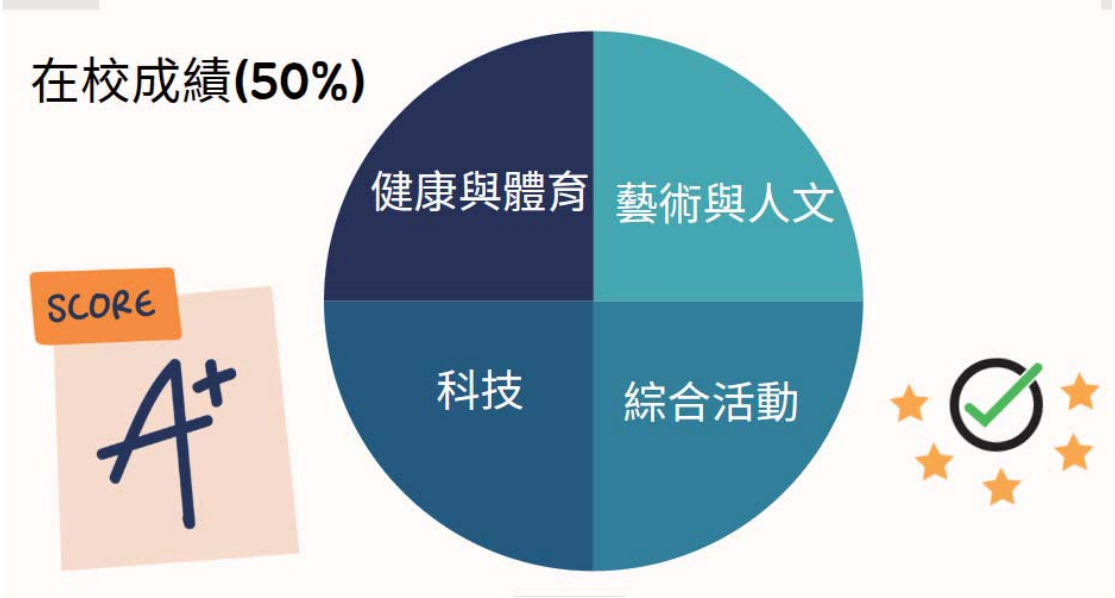
適合什麼人?

1. 喜歡手作
2. 想讀高職
3. 日常表現優良

開課細節

人數	20人/班
時間	週二下午6-7
班級數	1班


申請流程
01
學生報名
填寫報名表及家長同意書，向導師申請
02
核章
經導師及輔導教師晤談後簽註意見
03
匯整資料
輔導室匯整申請資料並計算成績後送遴輔會議
04
遴輔會議
召開遴輔會審議相關資料，決定錄取名單
成績計算
加分
10%
40%
50%
特殊狀況加分
• 收入戶子女、中低收入戶子女、清寒家庭子女且持有證明者加5-1分。學生或家長持有殘障手冊依程度加5-1分。二者只擇較高分者加分，不重複計分。
日常表現
• 在校獎懲紀錄:大功、小功、嘉獎分別加9-1分;大過、小過、警告分別扣9-1分
興趣測驗成績
• 本校所開設之職群對應情境式職涯興趣測驗量表相關興趣範圍成績
一年級至二上部分成績
• 藝術與人文、綜合活動、健體、科技領域成績總平均


在校成績(50%)
SCORE
A+
健康與體育
藝術與人文
科技
綜合活動

興趣測驗成績(40%)

電機電子	餐旅
實用型（R）	實用型（R）
社會型（S）	社會型（S）

日常表現 (10%)

大功+9	大過-9
小功+3	小過-3
嘉獎+1	警告-1

額外加分

低收+5	重度殘障+5
中低收+3	中度殘障+3
清寒+1	輕度殘障+1

遴選特別條例

記過紀錄若累積超過一大過，
需與輔導老師晤談，
經評估為具技藝向學生才能參
加遴選。

技藝教育課程轉出規定

- 學生因適應不良(含上課表現不佳)並輔導後，由遴輔會及家長同意後可退出課程。
- 學生之轉出，不受學期限制，可隨時進行之。
- 轉出之學生不得因任何理由，再次要求回到課程。
- 學生轉出後，人數低於一定標準才開放轉入，標準由第二次技藝教育遴輔會決議。

OUT

報名時程

4.7-4.17

跟蹤騷擾防治懶人包

跟蹤騷擾行為種類
監視觀察
尾隨接近
寄送物品
冒用個資
不當追求
妨害名譽
通訊騷擾
歧視貶抑
內政部
內政部警政署關心您
02
廣告

跟騷法上路後，一不小心就可能
犯罪了嗎？
與性或性別有關
針對特定人反覆 或 持續
違反意願、使人心生畏怖
內政部
內政部警政署關心您
03
廣告

遇到跟騷行為，請報警!
案件處理程序 ▼
跟蹤騷擾
行為發生
針對特定人
反覆或持續實施
+
違反意願使心生畏怖
與性或與性別有關
警察獲報後同時進行
110
SOS
110
犯罪調查
最高5年以下有期徒刑
書面告誡
保護被害人
對加害人即時約制
再為騷擾
保護令狀
法院核發
內政部警政署關心您
04 廣告

加害人約制
不管你在哪裡，
我們都會找到你。
● 跟蹤騷擾行為：可處1年以下有期徒刑，
併科新臺幣10萬元以下罰金，須告訴乃論。
● 攜帶兇器犯之：可處5年以下有期徒刑，
併科新臺幣50萬元以下罰金，非告訴乃論。
● 違反保護令罪者：可處3年以下有期徒刑，
併科新臺幣30萬元以下罰金，非告訴乃論。
內政部警政署關心您
05 廣告

避免使用小紅書

家長監護工具懶人包

中國製行動裝置應用程式（APP）「小紅書」近期被國安局檢測出有蒐集非必要個資及逾越使用權限等問題，對使用者存有資安風險。為避免孩童瀏覽或下載具資安疑慮的網頁或APP，家長可透過免費的防護工具「Google Family Link」及「iOS分級保護控制」，管理孩童在手機和平板上的網路使用，守護孩童的網路使用安全！

教育部TANet青少年網路內容防護計畫

首先，要確認家長及孩童的手機/平板系統組合適用哪一種防護工具：

- 若家長使用裝置之作業系統為Android，僅可使用「Google Family Link」對同樣為 Android系統之子女裝置進行管理。
- 若家長使用裝置之作業系統為iOS/iPadOS，則可使用「iOS分級保護控制」對iOS/iPadOS系統之子女裝置進行管理；或使用 「Google Family Link」 對Android系統之子女裝置進行管理。

子女使用裝置之作業系統 / 家長使用裝置之作業系統	Android	iOS/iPadOS
Android	Google Family Link ✓	✗
iOS/iPadOS	Google Family Link ✓	iOS分級保護控制 ✓

Google Family Link -避免子女瀏覽不當網頁

如何避免小孩瀏覽小紅書？

前置準備：建立家長和子女Google帳號，下載Google Family Link應用程式，並將子女新增為家庭成員

1 開啟系統內建之阻擋內容情色露骨網站功能：進入【Google Family Link】→點選子女帳號→點選【Google Chrome和網站】→點選【嘗試封鎖內容情色露骨的網站】，即完成設定。

2 針對單一網頁進行阻擋設定：(以小紅書為例)於【管理網站】下方→點選【已封鎖的網站】→點選【新增網站】輸入xiaohongshu.com，並按下【新增】，即成功將小紅書加入阻擋網頁。

POINT

Google Family Link -避免子女下載不當APP

如何避免小孩下載小紅書？

前置準備：建立家長和子女Google帳號，下載Google Family Link應用程式，並將子女新增為家庭成員

3 設定子女下載APP限制：

進入【Google Family Link】→點選子女帳號→點選【Google Play】→點選購買及下載核准下方之【需要核准】→點選【所有內容】，即可由家長把關子女下載之APP是否合適。

小孩若要下載小紅書，會需要家長同意！

iOS分級保護控制 -避免子女瀏覽不當網頁

如何避免小孩瀏覽小紅書？

前置準備：建立家長和子女Apple帳號，並將子女帳號加入家人共享。

1 開啟系統內建之成人網站阻擋功能：

進入APPLE帳號設定→點選【家人共享】中的子女帳號→點選【螢幕使用時間】→點選【內容與隱私權限制】並開啟→點選【App Store、媒體、網頁與遊戲】→點選【網頁內容】並勾選【限制成人網站】，即完成設定。

2 針對單一網頁進行阻擋設定：(以小紅書為例)

於【永不允許】下方→點選【加入網站】→輸入xiaohongshu.com，並按下【完成】，即成功將小紅書加入阻擋網頁。

iOS分級保護控制 -避免子女下載不當APP

如何避免小孩下載小紅書？

前置準備：建立家長和子女Apple帳號，並將子女帳號加入家人共享。

3 設定子女下載APP限制：

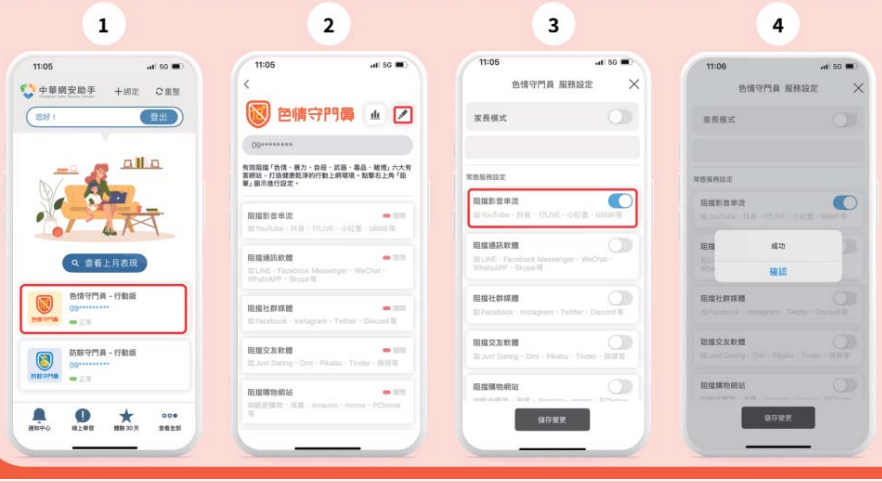
在【內容與隱私權限制】中點選【iTunes與App Store購買】→將【安裝App】更改為不允許，即可由家長把關子女下載之APP是否合適！。

小孩若要下載小紅書，會需要家長同意！

需付費！

中華電信「色情守門員」也可以阻擋瀏覽小紅書！

簡單設定步驟：1. 登入服務→2. 點選右上角→3. 選擇阻擋影音串流→4. 儲存變更，即完成設定。



更多資訊請至中華電信官方網站瀏覽：

還有更多網路使用管理項目，詳細操作步驟及教學影片可至教育部專頁 https://gov.tw/bLU 或掃下方QRcode看更多！

其他Google Family Link管理項目

- 設定子女下載app需核准之標準。
- 設定子女個別app之時間限制。
- 設定子女使用裝置時間之每日上限。

其他iOS分級保護控制管理項目

- 設定子女安裝、刪除App與App內購買。
- 設定網路停用時間。
- 瞭解子女使用裝置及各App使用時長。

教育部專頁

讓我們一起共同守護兒童與青少年的網路使用安全！

家庭教育諮詢專線
412-8185
(手機撥打請加02)
您正為了家庭困擾而感到沮喪？
或是希望改善與家人的互動呢？
有一群412-8185家庭教育諮詢專線服務志工，
可分攤您家庭困擾情緒重擔，
伴您學習建立良好家人關係。
服務內容
伴侶相處、婆媳關係、親子溝通、子女教養、
婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應
服務時間
星期
時間
一
二
三
四
五
六
上午
(9時-12時)
下午
(2時-5時)
晚上
(6時-9時)
★國定假日如暫停服務，將於語音系統內說明。
★面談請先撥打行政專線(06-3129926)預約，中心將安排志工老師進行面談。
臺南市家庭教育中心 關心您 廣告

資料組報告事項：

◎土城高中 114 學年度第二學期國中生涯發展教育工作推行重點：

1.3/16-20 國一「學習診斷測驗」施測週

2.3/14 適性入學暨技藝教育宣導(班親會家長場次)

3.3/18 國二技藝教育申請說明會 (學生場)

4.2/26 生涯發展教育活動-敏惠護專參訪

5.4 月中旬國中生涯發展紀錄手冊查閱檢核週

6.4/20 生涯發展教育講座-國三多元入學進路宣導、生涯檔案暨生涯手冊應用

7.4/1-4/10 國二「人格測驗」施測週

8.5/4 實用技能班申請校內說明會

9.5/26-28 生涯發展教育活動-高中職五專入班宣導(國三)

10.6 月份-生涯發展教育活動-國三志願選填輔導諮詢

11.國中畢業生升學就業調查

12.國三技藝教育課程(一班)

13.學生輔導資料 A、C 卡(線上 B 表)紀錄

◎土城高中 114 學年度第二學期特殊教育工作推行重點：

1.國中第一學期期末 IEP 檢討暨第二學期期初 IEP 會議(1/13)

2.國中第二學期期末 IEP (6/17)

3.國三特殊生適性安置轉銜會議(1/13)

4.特教生升學適性安置輔導(114/2 月~6 月)

5.特教推行委員會會議(每學期期初及期末)

6.全校教師特教研習(自行線上研習)

7.申請身心障礙學生獎助學金

8.特教巡迴輔導申請、專業團隊(治療師)服務(全學期)

9.小六升國一特殊新生安置轉銜(5-6 月)

10.特教通報網資料更新(全學期)

11.疑似特殊生提報及鑑定(全學期)

12.特教宣導：特教知能、無障礙學習環境等；融合教育(全學期)

◎國中學生生涯諮詢 Q&A

問題一、國三家長面臨志願選填試探的疑問，學校提供什麼協助?

1.學校可諮詢對象與諮詢專線

- 可諮詢對象：導師、教務處、輔導室
- 本校志願選填輔導諮詢專線-06-2577014 # 201~204(教務處)、601~604(輔導室)

2.學校輔導時程如下，也請國三家長隨時注意並與孩子溝通

3.是否可以看到學生選填的報表?

志願選填平台

●適性入學資料管理平台 https://12basic.rcpet.edu.tw

1. 點選「學生端」後，點選「志願填試探與輔導」，依學生個人帳號及密碼登入，可查詢相關資料。
2. 國三**第一次志願選填試探與輔導紀錄報表**於第二學期開學後，***學校端***統一印出，發放至國三各班學生，並貼於**生涯輔導紀錄手冊**，請家長參考。

系統	日期	標題
志願	115.02.10	「志願選填試探與輔導系統」第一階段開放國中端下載輔導紀錄報表期程。
上傳	114.12.31	「適性入學資料上傳系統」於115年1月5日上午9點到115年1月23日下午5點開放。
名額	114.11.12	「招生名額管理系統」於114年11月17日上午九時開放填報115學年度各入學管道招生名額。
動向	114.09.01	「國中畢業未升學未就業青少年動向調查系統」於114年9月8日起開放各國民中學、縣（市）政府使用。
錄取	114.07.14	「錄取報到管理系統」於114年7月15日上午9點開放國中端下載已定位及未定位名單。
上傳	114.06.24	「適性入學資料上傳系統」於114年6月30日上午9點到114年7月7日下午5點開放。
名額	114.06.11	「招生名額管理系統」於114年6月18日上午9時開放招生學校確認114學年度免試入學實際招生名額。

4.學校可以提供什麼樣的輔導?

●每位學生皆須填寫【志願選填及生涯輔導需求自我評估表】，如下表。若有提出則輔導教師會與孩子一對一晤談，並做成紀錄。

土城高中(國中部)學生志願選填&生涯輔導需求自我評估表

土城高中(國中部)學生志願選填&生涯輔導需求自我評估表

學生基本資料	問題類型(可複選)	請寫下自己想詢問的問題
年　班　號 姓名: ★生涯方向（請寫順位） （　）高中　（　）高職 （　）五專 （　）夜間部 （　）建教合作班 （　）實用技能學程 （　）就業	□1.與家人意見不同 □2.不了解職群和科系內容 □3.不知自己適合什麼科系或學校 □4.擔心自己進不了想要的學校 □5.期望高於自己實際的能力 □6.對入學管道/方式不了解 □7.情緒與壓力管理 □8.其他_____ □9.無	問題簡述： 發給每一位學生，若有想要諮詢者，可填"問題簡述"並勾選 我想與輔導老師談一談 □我想與輔導老師談一談

----------（以下由輔導人員填寫）----------

收件日期：　年　月　日 / 處理日期：　年　月　日 / 輔導老師：

問題二、國三家長如何上網查詢志願選填試探與輔導相關資源?

1.網站資源

- 台南市十二年國民基本教育資訊網
  https://12basic.tn.edu.tw/

臺南市十二年國民基本教育資訊網
十二年國民基本教育 打造孩子的未來競爭力

台南十二年國教

- 國中畢業生適性入學宣導網站
  https://shs.k12ea.gov.tw/site/adapt-k12ea

國中畢業生適性入學宣導網站

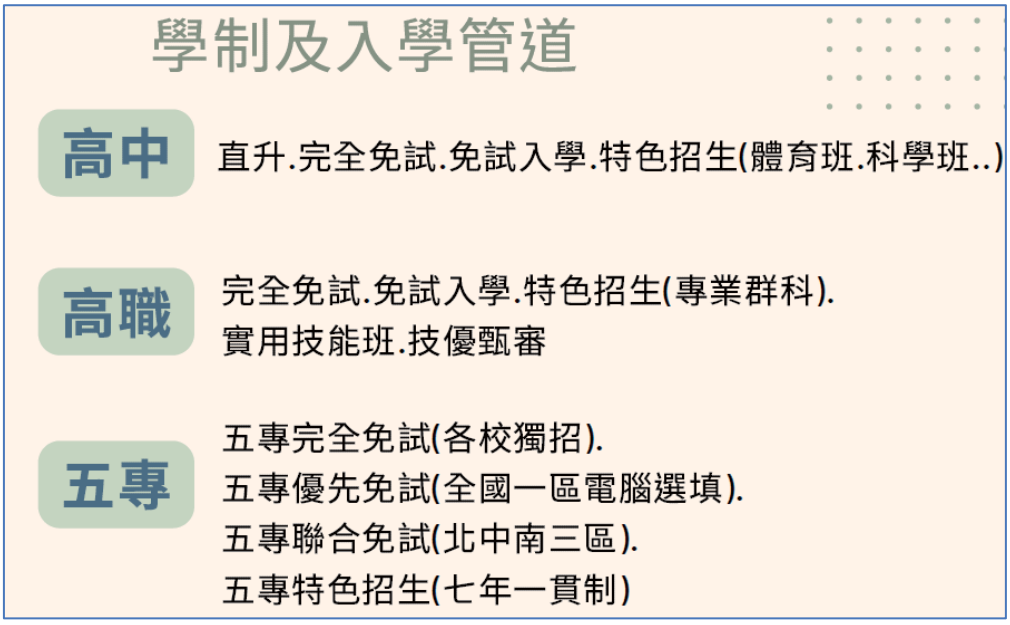
適性入學宣導

2.手冊資源

- 國中學生生涯輔導紀錄手冊
- 國中生涯發展教育家長手冊

生涯發展教育家長手冊

問題三、多元入學管道有哪些?



問題四、整合學生生涯輔導相關資訊的網站?

問題五、如何讓孩子做好生涯探索?

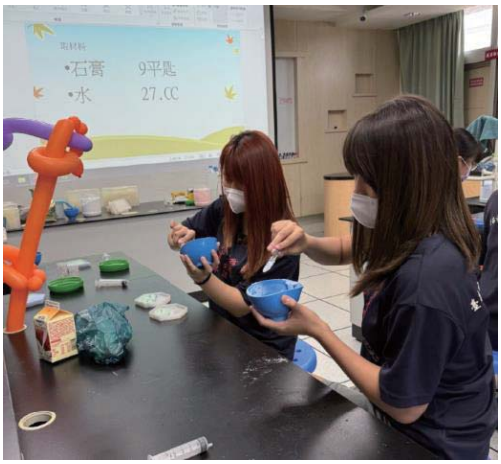
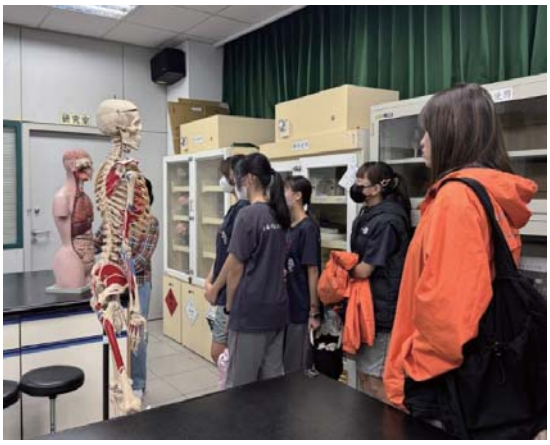
1. 以下幾個自我概念的相關層面尤其重要，可以常和孩子討論：

   ※認識自我:了解個人的興趣、性向、能力、價值觀、人格特質、優勢及限制

   ※認識工作世界:認識各職業領域所需具備的能力及條件

   ※個人及工作世界的統整:找出個人與工作世界之間的關係並做適當的配合

2. 學校各處室辦理各種講座(升學、生涯輔導、職業達人)、校外參訪(醫護專科學校、高職)、周末學術性社團…等，鼓勵孩子多參與；開展視野，也透過不同的體驗了解自我。

高職參訪-餐旅及食品職群探索	認識在地產業(台南左鎮化石園區)
	
敏惠護專-牙技科參訪及實作	敏惠護專-護理科參訪，認識課程教具
職業達人講座:邀請李荷咖啡師，分享身為特教生的心路歷程，鼓勵孩子勇於自我探索與突破。	學長姐經驗傳承:邀請各領域校友經驗分享，分享高中學經歷、大學科系及海外遊學經驗。

特教宣導

帕拉林匹克運動會（英語：Paralympic Games），簡稱帕運會、帕運或帕奧。這是一項為身心障礙者而舉辦的綜合型國際體育賽事，由國際帕拉林匹克委員會（IPC）主辦。參賽者包括移動障礙、截肢、失明、腦性麻痺等帶有身心障礙的運動員。

帕運（Paralympic Games）台灣選手以驚人的毅力克服身體障礙，站上世界頂尖舞台。以下為幾位台灣帕運代表選手的精彩故事，這些故事展現「生命無障礙」的台灣精神。

1.17 歲桌球明日之星：陳柏諺

陳柏諺因幼年跌倒導致心智障礙，但學習與社交的困難並未阻擋他。他帶著對羽球的喜愛，在媽媽的支持下不服輸。在 2024 巴黎帕運，他冷靜應對比利時名將，拿下桌球男單銀牌，並以「專注」為座右銘，夢想在 2028 洛杉磯帕運挑戰金牌。

2.從輪椅重燃生命火焰：羽球楊伊宸

楊伊宸在 29 歲時因工安意外導致脊椎嚴重受損，下肢癱瘓。經歷婚姻暴力與變故，她一度絕望。後來因復健時接觸羽球，即便下肢沒有知覺、訓練時關節磨損，她仍努力用上肢與頸部力量代償，奮力揮拍，找到人生的新意義。

3.跨越艱難的泳者：陳亮達

出生便缺下肢的陳亮達，從小在水中找到自由。他長期與一般學員一同訓練，克服訓練場地受限的困難。在 2018 雅加達亞帕運後，他曾陷入成績停滯的撞牆期，但依舊堅定信念，持續在泳池中提升自我，堅持游得更健康、更迅速。

4.22 年不悔的鐵力：健力林亞璇

六度參賽帕運的健力老將林亞璇，用生命詮釋了「失敗並不可怕，沒有機會才可怕」。她專注於每公斤的重量，表示「如果手會斷，也要斷在比賽台上」。她不僅追求成績，更致力於推廣身心障礙運動，告訴大家只要願意行動，奇蹟就會出現。

5.堅強後盾的拳擊教練：盧碧春

42 歲才起步學習桌球的盧碧春，在丈夫和兒子的支持與教導下，兩度勇闖帕運。她不只是為「證明自己」而打，更是在彩券行工作的日常中，用乒乓聲敲擊出生命的樂章，是台灣帕運歷史上溫暖而堅強的代表。

◎土城高中 114 學年度第二學期高中生涯探索及心理測驗推行重點：

1.學習歷程檔案撰寫工作坊-寒假場（1/27）

2.大學校系宣導講座（1-3 月）

3.大學升學講座-多元入學管道介紹與志願選填分享（1/22）

4.高三繁星推薦說明會（2/26）

5.高三個別升學諮詢（3 月初）

6.高一新編多元性向測驗施測與說明

7.高三申請入學第二階段甄試準備說明（4 月）

8.大學模擬面試（4/20、5/4）

9.申請入學網路登記就讀志願序選填輔導（6 月初）

10.高中畢業生升學就業調查（6-8 月）

11.學習歷程檔案撰寫工作坊-暑假場（7 月初）

12.高三分科選填志願說明會（7 月底）

13.青年生涯領航計畫宣導及輔導（全學年）

◎高中生涯輔導與升學相關資訊

➢ 多元入學管道簡介

入學管道	特殊選才	繁星推薦	申請入學	分發入學
名額占比	~2%	~15%	~52%	~32%
學測	X	O	O	O
分科測驗	X	X	X	O
門檻	特殊表現或經歷	在校排名前50% 學測成績通過檢定	學測成績通過檢定	
採計項目	各校系指定項目	全校排名、各科排名和學測成績	學測成績與綜合學習表現	學測與分科測驗
舉辦時間	各校獨立辦理 約10月~1月	3月	4~6月	7月
說明	各校規定門檻條件不同，須詳讀各校簡章，並可以報名多校	在校成績20%以內會有比較好的入學機會	學測成績為門檻，大學科系最多參採4科，但總成績占比不得超過50%	大學可以參採3~5科學測和分科測驗的成績加權計分

➢ 升學資訊與生涯資源之重要網站

ColleGo！大學選才與高中育才輔助系統		IOH 開放個人經驗平台	
ColleGo！		IOH	
說明	認識學群、學類、大學及校系資訊	說明	各領域的海內外講者分享個人經驗
大學問		教育部國民及學前教育署學生生涯輔導網	
大學問		生涯輔導網	
說明	提供大學升學重要資訊與教育時事	說明	公告各教育階段之重要資源與網站
甄選入學委員會		技專校院招生策略委員會	
		技專校院招生網站	
說明	繁星推薦與申請入學之簡章和時程	說明	公告技專校院（科技大學）升學資訊

◎高中部大學校系宣導講座之活動照片分享

輔導室邀請大學教授或校友到校分享各校系之課程特色與培育重點，增進學生對大學的認識。

國立中興大學 資訊工程學系講座	台南應用科技大學 運動休閒與健康管理系講座
國立屏東大學 會計學系講座	國立暨南國際大學 管理學院學士班講座
國立中正大學 心理學系講座（校友場）	國立臺南大學 國語文學系講座（校友場）
國立高雄大學 政治法律學系講座	高雄醫學大學 醫學檢驗生物技術學系講座

東海大學 建築學系講座	逢甲大學 電機工程學系講座

◎升學以外的選擇－青年生涯領航計畫（原青年教育與就業儲蓄帳戶方案）

「青年教育與就業儲蓄帳戶方案」於 115 年度起優化轉型為「青年生涯領航計畫」，計畫簡章已公告於教育部青年發展署之網站（https://www.yda.gov.tw/plan.aspx?p=1012&rn=-28317）。

【轉型重點】

1. 免學校初審：申請流程全面簡化，青年可自行提案。
2. 青年自主尋職：青年可依興趣主動尋找見習或職場體驗機會，計畫不再協助開發職缺與媒合，更貼近真實世界的求職過程。
3. 計畫期程兩年：整合青儲（職場體驗）與體驗學習（壯遊、志工、創業見習等），青年可依自身目標設計兩年歷程，自主提案執行。
4. 獎助再升級：最高獎金達新臺幣 28 萬 5 千元，鼓勵青年持續行動、完成企劃。
5. 升學與兵役配套持續提供：特殊選才與兵役緩徵制度持續保留，協助青年無後顧之憂。
6. 提供專屬企劃諮詢服務：若學生在撰寫企劃過程中遇到困難，計畫將提供線上諮詢與指導，協助其明確構思與完善提案。

【申請資訊】

1. 申請時間：114 年 11 月 01 日至 115 年 02 月 28 日
2. 申請對象：高中職應屆畢（肄）業生
3. 計畫執行：115 年 08 月 01 日至 117 年 07 月 31 日，為期兩年

青年生涯領航計畫

青年生涯領航計畫

教育部青年發展署
Youth Development Administration, Ministry of Education

升學職涯不設限　探索體驗是關鍵！

✨【青儲方案優化轉型｜青年生涯領航計畫正式登場】

面對快速變動的未來，你可以不只一條路！！

教育部青年發展署推出 **「青年生涯領航計畫」**，邀請高中職應屆畢（肄）業生，展開 **兩年探索旅程**：

- 👉 職場體驗
- 👉 創業見習
- 👉 志願服務
- 👉 國內外壯遊

在真實挑戰中，累積 **適應力、溝通力、自我驅動與問題解決力** ——AI 時代不可取代的關鍵能力！

🚀 四大亮點

- **心向遠方，自由啟航**：自主規劃、探索世界，理解自我。
- **不拼分數，也能上榜**：特殊選才升學管道，重視你的行動力。
- **敢夢敢試，獎金護航**：最高補助 **28.5 萬元**，勇敢試錯沒煩惱。
- **兩年淬鍊，軟硬皆強**：體驗多元挑戰，打造未來競爭力。

📅 **申請期間：114 年 11 月 1 日～115 年 2 月 28 日**

👥 **申請資格**：設有中華民國戶籍的高中職應屆畢（肄）業生

⚠️ 當學年度錄取教育部「產學攜手合作專班」者，不得申請

👉 更多資訊請見官網：🔗 https://ycnp.yda.gov.tw/

📞 計畫諮詢專線：(02) 7736-5422（週一至週五 9:00–18:00）

圖書館報告事項：

1. 本校圖書館館藏既豐富又多元，包含各主題叢書、報章雜誌、語言檢定書籍、非書資料(光碟)、和線上資源等，早上、下午下課時間均可辦理借、還書作業；歡迎全校師生充分利用圖書館各項資源。
2. 學生憑學生證借閱圖書，每人每次 5 本，借期 2 週，可續借 1 次；寒暑假增量，借閱期延長。
3. 國一、二週四早自習實施晨讀時光，班上備有班級書箱，統一於 7:30-8:00 全班進行課外閱讀。
4. 這學期申請辦理國際人權影展、人權故事車校園巡迴及台南市立圖書館行動書車到校服務，敬請期待。
5. 高中自主學習成果發表預計於 4 月 10 日本校國際會議廳辦理，有意參加觀摩的學生家長請洽圖書館。
6. 邀請家長一同鼓勵孩子利用課餘時間多多閱讀，並建議使用台南市教育局 K-12 閱讀理解平台：「布可星球」(https://read.tn.edu.tw/) 進行闖關；校內另設有布可星球相關的獎勵措施，凡於學期中累積星球積分達 100 分者，得記嘉獎一支，累積積分達 500 分以上者，得記嘉獎兩支；學期間以嘉獎兩支為限。
7. 本校高中生自主學習學習專區：https://reurl.cc/5pZK8n
8. 各班每日提供「人間福報」一份，讀報方式由各班導師彈性規畫實施。
9. 歡迎學生家長一起加入我們圖書服務志工的行列，欲報名請洽本校圖書館 06-2577014#606。